

Ort und Zeit:

Oberalpstrasse 117, 4054 Basel (beim Gehörlosenzentrum)
(Tram 1 und 8, Busse 33, 36 und 48)

jeweils 19.15 – 21.15 Uhr

Anmeldung an:

schriftlich: Psychose-Seminar Basel,
c/o Susanna Ruch
Steinenring 52
4051 Basel

telefonisch: 079 800 62 19 (auf Combox sprechen)

E-Mail: psychoseseminarbasel@bluewin.ch

Website: <https://psychoseseminar-basel.jimdosite.com>

Seminarkosten:

90.— CHF oder 45.— CHF (reduzierter Preis nach Selbsteinschätzung)
einmalige Teilnahme 15 CHF pro Abend

Einzahlung auf IBAN CH03 0900 0000 6135 3585 9 (ltd. auf Trialog IG
Basel, 4243 Dittingen)

Die Gruppe und jeder Einzelne, profitiert am meisten, wenn der ganze
Zyklus mitgemacht wird.

Moderation

Mitglieder der Kerngruppe



Psychose-Seminar „Trialog“

Betroffene

finden eine Plattform, wo sie gehört werden. Sie erfahren, dass andere Betroffene Ähnliches erlebt haben.

Angehörige

erleben die Auseinandersetzung mit „fremden“ Betroffenen und lernen viel für den Umgang mit ihrem eigenen betroffenen Angehörigen.

Fachleute

können sich ohne Verantwortung auf das Erleben von Betroffenen und Angehörigen einlassen und neue Perspektiven für ihre Arbeit gewinnen.

Interessierte

erfahren mehr über eine Krankheit, die neben ihrem Schrecken auch Herausforderung im Umgang mit sich selbst sein kann.

Geschichte

Seit Ende der 80er Jahre entstehen von Norddeutschland ausgehend Psychose-Seminare.

Es ist ein gleichberechtigtes Gespräch zwischen Erfahrenen, Angehörigen und Fachleuten, welche mit Psychosen konfrontiert sind.

„Grundidee ist wechselseitiges Lernen mit dem Ziel, das gemeinsame Wissen und das eigene Bild von Psychosen zu vervollständigen.“

Dr. Thomas Bock

Im deutschsprachigen Raum gibt es derzeit diverse Psychose-Seminare, welche sich für eine partnerschaftliche Psychiatrie einsetzen.

In der Schweiz werden die Psychose-Seminare von der Stiftung „Pro Mente Sana“ in Zürich koordiniert.

<https://promentesana.ch/selbstbestimmt-genesen/angebote-zur-genesung/reden-im-trialog-selbsthilfe?>

Das Basler Psychose-Seminar besteht seit 1996.

Psychose-Seminare sind nicht gewinnorientiert und unabhängig. Die Kurskosten decken den Aufwand nicht. Spenden sind herzlich willkommen.



Betroffene, Angehörige und Fachleute begegnen sich im moderierten Gespräch und diskutieren über den Umgang mit psychotischen Krisen in der heutigen Zeit.

Datum:

Thema:

19. Oktober 2023

Umgang mit Psychose - Früherkennung

Besuch von Fachperson aus der UPK Ambulanz Früherkennung

9. November 2023

Psychose und psychoaktive Substanzen

Besuch Gastreferent

14. Dezember 2023

Spiritualität

Besuch Gastreferent

11. Januar 2024

Gemeinsamer Weg – Betroffene & Angehörige

Besuch der Beratungsstelle Angehörige Stiftung Rheinleben, Basel

8. Februar 2024

Recovery

14. März 2024

freies Thema

11. April 2024

Sensibilität & Kreativität

Besuch Gastreferent

16. Mai 2024

Gesundungswege

Besuch von Peer (Experte aus Erfahrung)

13. Juni 2024

Reflexion & Einsicht – Individueller Weg