

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Für Nachfragen wenden Sie sich bitte an:

Aktuelle Termine  
finden Sie unter:  
[www.trialog-bs.de](http://www.trialog-bs.de)

Verein Der Weg  
Bruchtorwall 9-11  
38100 Braunschweig  
Tel: 0531 242 910  
[info@der-weg-bs.de](mailto:info@der-weg-bs.de)



Angehörigen Selbsthilfe  
psychisch erkrankter Menschen



TRIALOG

Voneinander

Miteinander

Lernen



## Unsere regelmäßigen TRIALOG-Veranstaltungen richten sich an:

- Personen, die in ihrem Leben seelische Krisen erlebt haben, die zu Erfahrungen im psychiatrischen Hilfesystem führten.
- An-/Zugehörigen, die in ihren Familien und/oder Freundeskreisen Erfahrungen mit psychiatrischen Erkrankungen und deren Behandlungen gemacht haben.
- Menschen, die in unterschiedlichen Zusammenhängen beruflich mit der Begleitung und Behandlung psychiatrischer Krisen zu tun haben.

Wir unterstützen Sie gerne bei der  
Entwicklung und Gestaltung von trialogischen  
Fortbildungen und Seminaren

### WIR wollen

- miteinander sprechen
- einander zuhören
- voneinander lernen



## TRIALOG bedeutet

- zu akzeptieren und schätzen zu lernen, dass jeder Mensch – mit oder ohne Psychiatererfahrung – über eigene Wahrheiten, Lebenswege und Erfahrungen verfügt.
- alle Beteiligten zu ermutigen, ihren manchmal eigensinnigen oder unkonventionellen Lebensweg selbstbestimmt zu gehen.
- sich an die Seite von Menschen zu stellen, die in unserer Gesellschaft ausgegrenzt, stigmatisiert oder benachteiligt werden.
- Sensibilität für das subjektive Empfinden anderer zu entwickeln.
- ein gemeinsames Verständnis von psychischen Beeinträchtigungen und von seelischen Krisen zu entwickeln.
- Perspektiven zur Stärkung und Genesung aller zu entwickeln.
- wechselseitige Zuschreibungen, Vorurteile und Berührungsängste abzubauen und einen gleichberechtigten Austausch miteinander zu ermöglichen.