



# Dresdner Dialog

Seelische Gesundheit  
im Gespräch

Neuer Ort und neue Zeit

## Themen Sommer 2023

»29. März 2023

### **Bei mir ist der Faden weg ...**

Realität verlieren und neu verknüpfen

»26. April 2023

### **Eine Krankheit hat man nicht allein**

Psychische Erkrankungen in Familie, Freundeskreis  
und Nachbarschaft

»31. Mai 2023

### **Verlust – Trauer – Angst**

(k)ein Thema im Leben

»28. Juni 2023

### **Alles unter einen Hut – wie schafft man das?**

Kinder, Beruf, Familie ...

»26. Juli 2023

### **Kränkung durch Mobbing – und dann?**

Wie gehe ich damit um ...

Am Dialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

**Wann** Letzter Mittwoch im Monat  
**Uhrzeit** 16 - 18 Uhr  
**Veranstalter** Trialog Gruppe Dresden  
**Ort** Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)  
Annenstraße 10, 01067 Dresden

### Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Winterhalbjahrs beginnen am 27. September 2023.

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 0351 49769829, dienstags von 15-17 Uhr  
E-Mail: [trialogdresden@gmail.com](mailto:trialogdresden@gmail.com)  
[www.dresden.de/seelische-gesundheit](http://www.dresden.de/seelische-gesundheit)