



Offene Herberge e.V.



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

trialogisches@vsp-net.de

Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD)

Tel: 0711 3512 – 2451

Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK)

Tel: 0711 3105 – 9930

www.esslingen.de/seelische-gesundheit



Offene Herberge e.V.



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

trialogisches@vsp-net.de

Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD)

Tel: 0711 3512 – 2451

Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK)

Tel: 0711 3105 – 9930

www.esslingen.de/seelische-gesundheit

April 2023
Tippfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Foto: ppt

Gemeindepsychiatrische Dienste

TrialogischES · Gespräche über seelische Gesundheit

esslingen.de



April 2023
Tippfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Foto: ppt

Gemeindepsychiatrische Dienste

TrialogischES · Gespräche über seelische Gesundheit

esslingen.de



Hilfe bei seelischen Problemen

Was ist TrialogischES?

TrialogischES ist ein **Erfahrungsaustausch** zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften rund um das Thema psychische Gesundheit.

Die Gespräche werden dabei von einem Moderationsteam geleitet.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Wann findet TrialogischES statt?

TrialogischES findet **immer am letzten Dienstag des Monats** von 18 – 20 Uhr statt.

Die nächsten Termine
30.05.2023, 27.06.2023
25.07.2023

Wo findet TrialogischES statt?

30.05.2023 18 – 20 Uhr

Was passiert vor der psychiatrischen Krise? Auslösende Gründe und Faktoren – Was kann präventiv wirken?

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Raum G2

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar

27.06.2023 18 – 20 Uhr

Wie begrenze ich mich und andere – die Kunst des Nein-Sagens

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Raum G3

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar

25.07.2023 18 – 20 Uhr

Einsamkeit – wie gehe ich damit um?

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Saal

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar

Hilfe bei seelischen Problemen

Was ist TrialogischES?

TrialogischES ist ein **Erfahrungsaustausch** zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften rund um das Thema psychische Gesundheit.

Die Gespräche werden dabei von einem Moderationsteam geleitet.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Wann findet TrialogischES statt?

TrialogischES findet **immer am letzten Dienstag des Monats** von 18 – 20 Uhr statt.

Die nächsten Termine
30.05.2023, 27.06.2023
25.07.2023

Wo findet TrialogischES statt?

30.05.2023 18 – 20 Uhr

Was passiert vor der psychiatrischen Krise? Auslösende Gründe und Faktoren – Was kann präventiv wirken?

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Raum G2

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar

27.06.2023 18 – 20 Uhr

Wie begrenze ich mich und andere – die Kunst des Nein-Sagens

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Raum G3

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar

25.07.2023 18 – 20 Uhr

Einsamkeit – wie gehe ich damit um?

Forum Esslingen –

Zentrum für Bürgerengagement, Saal

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen am Neckar