

## Darf ich intensiver fühlen als andere?

Über mögliche Ursachen von unkontrollierbaren Emotionen



Foto: © Martin Jantzen

### Termin:

Montag

**16.05.2022**

17:00 - 19:00 Uhr

### Ort:

**Volkshochschule  
Güstrow**

John-Brinckman-Str. 4  
18273 Güstrow

Bei dieser Gesprächsrunde spricht Immanuel Brenner über seine persönlichen Erfahrungen. Sein Leben war lange geprägt von starken Kontrasten zwischen seiner Gefühlsstärke und den gesellschaftlichen Normen, insbesondere zwischen seinem Innenleben und der tatsächlichen Realität. Häufig kam es zu Ausbrüchen, für die es im Akutfall keine Erklärung gab und die für irritierte Blicke sorgten. Im Alter von ca. 20 Jahren fand er einen Menschen, der ihm gleichgesinnt und emotional ebenbürtig erschien. Er begann auf seinem Weg herauszufinden, wo seine Grenzen liegen und warum es manchmal erst wehtun muss, bis wir erkennen, was uns Kraft und Verständnis für das eigene Handeln verleiht. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihr Kommen.

Als weitere Gesprächspartner sind dabei: Karsten Barfknecht, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (Sozialpsychiatrischer Dienst, Landkreis Rostock), Ute Menzel, Sozialarbeiterin (Diakonie Güstrow), Andrea Lettow (Betroffene).

Die Gesprächsrunde findet unter Einhaltung der dann geltenden Hygieneregeln statt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Psychiatriekoordinatorin:  
Julia Läbe ☎ 03843 755 53510 oder ✉ [julia.laebe@lkros.de](mailto:julia.laebe@lkros.de)