Jenaer Trialog

THEMEN und TERMINE 2023

Montag, 02. Januar 2023
Meine Erfahrungen und Wünsche an den Jenaer Trialog

Montag, 06. Februar 2023
Gewalterfahrungen in der Klinik

Montag, 06. März 2023
Welche Therapieformen gibt es – ein Überblick über verschiedene Herangehensweisen

Montag, 03. April 2023
Generationsübergreifende Traumata – vererbte Narben

Montag, 08. Mai 2023
Hohes Gewaltpotenzial bei psychischen Erkrankungen – ein Mythos?

Montag, 05. Juni 2023
Ernährung für die Psyche

Montag, 03. Juli 2023
Das Bundesteilhabegesetz – was bedeutet das für uns?

Montag, 07. August 2023
Hilfe ich versumpfe – vom Umgang mit Sammelleidenschaft und Desorganisation

Montag, 04. September 2023
Erfahrungen von und mit EX-IN

Montag, 02. Oktober 2023
Dann trenn dich doch einfach – Abhängigkeit in Beziehungen

Montag, 06. November 2023
Niederschwellig in den Job – geht das?

Montag, 04. Dezember 2023
Wenn Angst krank macht

Zu jedem Thema gibt es zu Beginn einen kleinen

IMPULSVORTRAG

(3-10 Minuten)

Die Treffen finden am 1. nicht arbeitsfreien Montag im Monat von 18.00 Uhr - 19.30 Uhr im Volksbad Jena, Knebelstraße 10 ✗ statt.

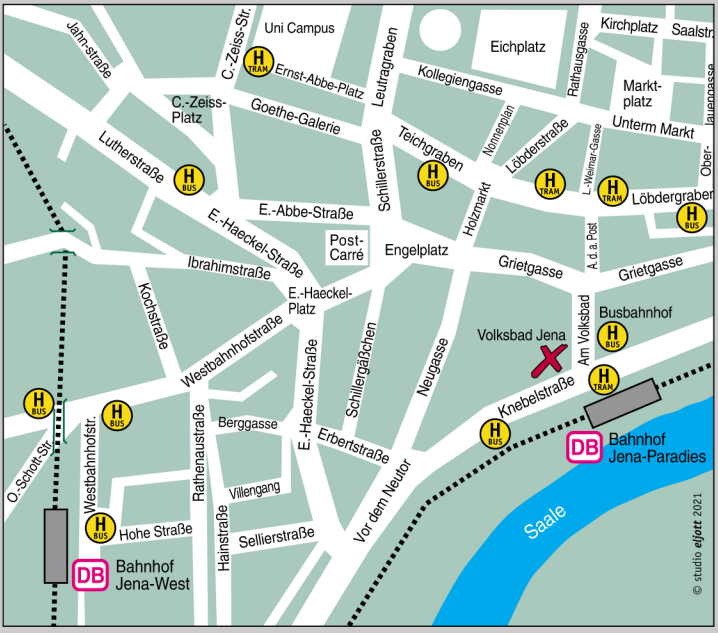
KONTAKT

zum Jenaer Trialog:

Tel.: 0178 3046450 (freitags 10:00 - 12:00 Uhr)

E-Mail: info@trialog-jena.de

www.trialog-jena.de



Mit freundlicher Unterstützung der GKV Gemeinschaftsförderung Thüringen: