



### Einladung zum Psychose-Forum

07. September 2021

Liebe Freunde des Kölner Psychose-Forums,

endlich ist es soweit: Die VHS startete am Montag ins Herbstsemester und hält auch die Tür zum Psychose-Forum wieder offen – wegen der anhaltenden Corona-Pandemie allerdings leider noch nicht im Studienhaus am Neumarkt.

Wir treffen uns also weiterhin – unter Einhaltung der AHA-Regeln und der jeweils aktuellen Vorgaben der Corona-Schutzverordnung –

**ab 23. September 2021**  
**vierzehntäglich donnerstags von 16:45 bis 18:45 Uhr**  
**im Saal des Bezirksrathauses Mülheim**  
**Wiener Platz 2a**

Notwendig ist wieder eine Anmeldung (bis 2 Tage vor dem Termin).

Sie kann auch telefonisch erfolgen:

Montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, Rufnummer (0221) 221-25990.

Unserer Tradition folgend sammeln wir zum Auftakt des ersten Treffens die Themen, mit denen wir uns bis zum Jahresende auseinandersetzen wollen.

Bringen Sie also Ihre Wunschzettel mit – gerne auch Freunde, Nachbarn, Kollegen...

Das Psychose-Forum steht ja bekanntlich allen Interessierten offen, auch wenn sie bislang mit Psychiatrie noch nicht in Berührung gekommen sind.

Die weiteren Termine bis zur Winterpause:

07. und 28. Oktober, 11. und 25. November sowie 09. Dezember 2021.

Wir freuen uns aufs Wiedersehen, auf spannende Begegnungen und anregende Gespräche.

Mit herzlichen Grüßen

Eva Dorgeloh, Conni Schäfer, Thomas Kuhsel  
und

Anlagen:  
Terminliste  
Anmeldeformular



## **Psychose-Forum**

In der Volkshochschule

### ***Themen-Liste für das Semester 2021 /II***

- 23. 09.** 1. Themensammlung  
2. **Psychisch krank  
in Zeiten von Corona**
- 07. 10. Akute Psychosen**  
Erleben, bewältigen, verhindern?  
– *Herbstferien* –
- 28. 10. Familienleben mit Psychose**  
Neue Normalität?
- 11. 11. Krankenhaus – ein Ort  
um gesund zu werden?**  
Erwartungen und Erfahrungen  
Gast: Chefarzt Prof. Dr. Karsten Heekeren,  
LVR-Klinik Merheim (angefragt)
- 25. 11. Gesetzliche Betreuung**  
Erlebtes, Wünsche, Aussichten  
Gast: N.N., Betreuungsstelle Stadt Köln
- 09. 12. Rückkehr in den Alltag**  
Hilfen für die Wiedereingliederung  
Gast: Robert Schlappal, Caritas Köln (angefragt)

---

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!  
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder  
Terminwünsche von Gästen können zu Umstellungen führen.

---

Moderation:

Eva Dorgeloh, Susanne Heim, Thomas Kuhnel, Cornelia Schäfer

---

**Jeweils Donnerstag 16.45 – 18.45 Uhr**  
**Bezirksrathaus Mülheim, Wiener Platz 2a**

---

Gebührenfrei, aber Anmeldung erforderlich:  
Tel. (0221) 221-25990 / Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr



# Psychose-Forum

Moderation: Eva Dorgeloh, Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer

## Termine 2021/II

**23. September**

**07. Oktober**

**28. Oktober**

**11. November**

**25. November**

**09. Dezember**

jeweils **Donnerstag 16.45 - 18.45 Uhr**  
**im Saal des Bezirksrathauses Mülheim**  
**Wiener Platz 2a**

Seit nunmehr 25 Jahren treffen sich im Psychose-Forum Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Psychiatrie Tätige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger regelmäßig zum Erfahrungsaustausch: als gleichrangige Experten in jeweils eigener Sache. Im Gespräch miteinander wollen wir mehr Verständnis für einander entwickeln, gegenseitige Berührungspunkte und Vorurteile abbauen – und auch neue Perspektiven für die Zukunft entdecken.

Eingeladen sind alle Interessierten - ob mit oder bislang ohne eigene Berührungspunkte mit Psychiatrie.

Die Themen-Liste für das neue Semester stellen die beim ersten Treffen Anwesenden gemeinsam zusammen. Gebühren werden nicht erhoben. Corona-bedingt ist jedoch eine

Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin

erforderlich. Sie kann auch telefonisch erfolgen:

Montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, Rufnummer (0221) 221-25990.

**Bitte vormerken:**

**25 Jahre Kölner Psychose-Forum**

**Donnerstag, 02. Juni 2022 ab 16 Uhr,**

**Forum VHS im RJMuseum am Neumarkt**

## Anmeldung zum Psychose-Forum / Semester 2021-2

### Bitte senden an:

Volkshochschule Köln

Im Mediapark 7

50670 Köln

Oder an: [vhs@stadt-koeln.de](mailto:vhs@stadt-koeln.de)

Name (Vorname Nachname): \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Nummer	Datum	Anmeldung (Bitte ankreuzen)
A-131772	23.09.2021	
A-131773	07.10.2021	
A-131774	28.10.2021	
A-131775	11.11.2021	
A-131776	25.11.2021	
A-131777	09.12.2021	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



## Corona-Ticker: Semesterstart mit 3G-Regel



Seit dem 02.09.2021 gilt in Nordrhein-Westfalen eine neue Corona-schutzverordnung. Danach ergibt sich für die VHS Köln wegen der steigenden Inzidenzzahlen die Beachtung der 3G-Regel.

Das heißt konkret:

Ohne entsprechenden Nachweis ist kein Besuch der VHS Köln sowie der weiteren Unterrichtsstandorte der VHS Köln möglich.

Sie benötigen einen der folgenden Bescheinigungen:

- **Geimpfte Personen:** Nachweis über vollständige Impfung (letzte Impfung vor mindestens 14 Tagen)
- **Genesene Personen:** Ärztlicher Nachweis über mindestens 28 Tage, aber nicht länger als 6 Monate zurückliegende Infektion
- **Negativer PCR-Test** (maximal 48 Stunden alt) (Für Gesangskurse ist ein PCR-Test zwingend notwendig.)
- **Negativer Schnelltest** (maximal 48 Stunden alt) von einer offiziellen Teststelle. Selbsttests werden nicht akzeptiert. (Für Gesangskurse ist ein PCR-Test notwendig.)  
Schüler\*innen gelten aufgrund ihrer Teilnahme an den verbindlichen Schultestungen als getestete Personen.

Schüler\*innen ab 16 Jahre müssen einen Nachweis erbringen, dass sie noch in die Schule gehen (z. B. aktueller Schülerschein mit Stempel des Schuljahres 2021/2022). Schüler\*innen unter 16 Jahre müssen aufgrund ihres Alters und der damit in der Regel verbundenen Schulpflicht keinen Nachweis erbringen.

Halten Sie bitte Ihren Nachweis und einen Lichtbildausweis bei Ihrem Besuch in der VHS Köln bereit.

Die Kontrolle der 3G-Regel erfolgt im Haus, in der Regel im Unterrichtsraum. Eine grundsätzliche Einlasskontrolle beim Betreten des Gebäudes findet derzeit nicht statt.

Darüber hinaus ist in allen VHS-Häusern und am Sitzplatz im Unterrichtsraum das Tragen einer medizinischen oder einer FFP2-Maske Pflicht. Für Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Tanz und Gesang gibt es hiervon Ausnahmen. Ebenso ist der Mindestabstand von 1,50 Metern einzuhalten.

Selbstverständlich setzen wir auch weiterhin die übrigen [Maßnahmen zum Hygiene- und Infektionsschutz](#) um.

Die Online-Kurse finden wie gebucht statt.

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihre VHS Köln

Stand: 02.09.2021