

Eine Initiative von Betroffenen und Angehörigen begleitet vom:



Allgemein Psychiatrischer Verbund

12591 Berlin

Telefon: 030 90293 3854

Fax: 030 90293 3860

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
Abt. Stadtentwicklung, Gesundheit, Personal
und Finanzen, OE QPK

www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/qualitaetsentwicklung-planung-und-organisation-des-oeffentlichen-gesundheitsdienstes/psychiatrische-versorgung/artikel.382766.php

Koordiniert durch:



Lebensnähe gGmbH

Geschäftsstelle

Allee der Kosmonauten 67-69, 12681 Berlin

Telefon: 030 54 369 82

Fax: 030 54 396 630

www.lebensnaehe.de

neuer Veranstaltungsort:

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin,
Rathaus/Rathaussaal,
Alice-Salomon-Platz 3 , 12627 Berlin

Die Einrichtung ist behindertengerecht.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus X54, 195 – Haltestelle U Hellersdorf

Tram M6, 18 – Haltestelle U Hellersdorf

U-Bahn –U5 Hellersdorf

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Anja Thomsen, Lebensnähe gGmbH
0178/6204016 oder thomsen@lebensnaehe.de

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH
030/5435102 oder wentzel@lebensnaehe.de

Weitere Informationen auch im Internet unter:

[www.facebook.com/
psychoseseminarmarzahnhellersdorf](http://www.facebook.com/psychoseseminarmarzahnhellersdorf)

www.trialog-psychoseseminar.de

EINLADUNG

zum **Marzahn-Hellersdorfer**

Psychoseseminar



Bild: Marcel Kleist, 2011

für **Psychatrieerfahrene,
Angehörige und Freunde,
psychiatrisch Tätige
und solche in Ausbildung und
Studium**

Das Psychoseseminar

ist eine Initiative des Allgemeinpsychiatrischen Verbundes (ApV) Marzahn-Hellersdorf. Es wird von Menschen, die seelische Krisen erlebt haben, von Angehörigen und von der Lebensnähe gGmbH vorbereitet und durchgeführt.

Angestrebt wird eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Erfahrungen und Sichtweisen auf gleicher Augenhöhe ausgetauscht werden. Das Gesagte bleibt im Raum.

Das Angebot hat keinen therapeutischen Charakter.

Psychoseseminare sind dialogische Gesprächs- und Lernforen sowie Orte der Begegnung für:

- Menschen, die schon einmal eine Depression, eine Manie oder eine schizophrene Episode erlebt haben (Psychoseerfahrene)
- Eltern, Kinder, Geschwister und Freunde Psychoseerfahrener
- Psychiatrisch Tätige und solche in Studium und Ausbildung

Sie richten sich darüber hinaus an bürgerschaftlich engagierte Menschen und interessierte Laien.

Sie können jederzeit ohne Anmeldung spontan zu den einzelnen Veranstaltungen kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei und anonym.

Wir wollen:

einander zuhören,
miteinander reden,
voneinander lernen.

Vorbereitungsteam:

Frau Wenzel

Frau Kannenberg

Frau Jeschke

Jeder Mensch ist anders.

Die Bereitschaft, Psychosen verstehen zu lernen, setzt die Erkenntnis voraus, dass das professionelle Wissen begrenzt ist.

Termine und Themen I. Halbjahr 2021 unter Vorbehalt (Bitte informieren!):

Die Veranstaltungen finden in der Zeit von 17.30 bis 19.15 Uhr im Rathaus/Rathaussaal, Alice-Salomon-Platz 3 in 12627 Berlin, statt.

08. Februar 2021

„Sportliche Aktivität – Wie beeinflusst Sport und Bewegung meine psychische Gesundheit?“

15. März 2021

„Biografie – Welche Bedeutung hat die eigene Lebensgeschichte?“

12. April 2021

„Hauptberufliche Helfer*innen – Was machen eigentlich Profis?“

10. Mai 2021

„Genesungsbegleiter*innen – Die besseren Mitarbeiter*innen?“

14. Juni 2021

„Psychose und Wohnen – Welche unterstützenden Wohnformen gibt es?“
(Themensammlung für das II. Halbjahr 2021)

Wir freuen uns auf Sie!