

Psychoseseminar Potsdam

Wintersemester 2021/22

für Psychoseerfahrene,
deren Angehörige,
professionell Tätige
und Interessierte

Eine Gesprächsform auf Augenhöhe

**Persönliche Erfahrungen austauschen
Hintergründe aufzeigen
Sicherheit gewinnen**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen aller Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Alle sind herzlich eingeladen!

Sie können die Seminarabende ausgewählt besuchen und müssen nicht regelmäßig teilnehmen.

Termine und Themen:

20. Oktober 2021

Woher weiß man, dass man eine Psychose hat?
Wie erlebt man eine Psychose?

03. November 2021

Wie gehe ich mit einer Krise um?
Wo kommt sie her?

17. November 2021

Medikamente: Fluch und/oder Segen?

01. Dezember 2021

Was werde ich für ein Leben führen -
Zuversicht und Sinnstiftung

15. Dezember 2021

Das gesunde Leben als Lernprozess -
der Krisenplan

12. Januar 2022

Was machen eigentlich die Profis?

26. Januar 2022

Die Last der Angehörigen - Alltag und
Entlastung

Zeit:

mittwochs von 18:00 – 20:00 Uhr

Ort:

In den Räumen des
Tageszentrums Mittendrin
Yorckstraße 22 14467 Potsdam

Kontakt und Mailverteiler:

psychoseseminar.potsdam@mail.de

Moderation:

Laura Angermann und Kai Dargel

Webseite:

www.trialog-psychoseseminar.de