

Psychoseseminar Potsdam

Sommersemester 2020

für Psychoseerfahrene,
deren Angehörige,
professionell Tätige
und Interessierte

ein Gesprächsforum auf Augenhöhe

**Persönliche Erfahrungen austauschen
Hintergründe aufzeigen
Sicherheit gewinnen**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen aller Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Alle sind herzlich eingeladen!

Sie können die Seminarabende ausgewählt besuchen und müssen nicht regelmäßig teilnehmen.

Termine und Themen:

08. April 2020

Alles wird in Frage gestellt -
Erleben der Psychose

22. April 2020

Psychose und Lebensumbrüche -
gehören Krisen zum Leben?

06. Mai 2020.

Inklusion - ein Mittel gegen
Ausgrenzung und Stigmatisierung?

20. Mai 2020

Was werde ich für ein Leben führen -
Zuversicht und Sinnstiftung

03. Juni 2020

Das gesunde Leben als Lernprozess -
der Krisenplan

17. Juni 2020

Was machen eigentlich die Profis?

01. Juli 2020

Die Last der Angehörigen -
Alltag und Entlastung

Zeit:

mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort:

In den Räumen der Kontakt - und
Beratungsstelle „I-Punkt“
Yorckstraße 22
14467 Potsdam

Kontakt und Mailverteiler:

psychoseseminar.potsdam@mail.de

Moderation:

Laura Angermann und Kai Dargel

Webseite:

www.trialog-psychoseseminar.de

(Diese Seite ist aktuell wieder im Aufbau.)