



Einladung zum Gesprächsforum / Dialog 16.05.2023 um 16:30 Uhr, Trebuser Straße 60 in 15517 Fürstenwalde

Einen schönen guten Tag an alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter, Unterstützerinnen und Unterstützer der Patientinnen-, Patienten- und Angehörigenvertretung der Psychiatrie und Psychotherapie der Immanuel Klinik Rüdersdorf.

Die Frage- und Diskussionsliste ist zum Gesprächsforum grundsätzlich offen!

Wir gestalten dennoch auf Wunsch unserer Gäste ein Resümee zu unserem letzten spannenden Thema.

Dabei ging es um die Frage:

Was machen wir mit unserer Angst?

Dann wollen wir uns dem Thema **Stress aus psychischer Belastungsperspektive** nähern.

Frei nach dem Motto: „Ich bin schon vom Stress gestresst, bevor es überhaupt einen Stress gibt, von dem ich gestresst sein könnte!“

Ich möchte Sie einladen Gast an unserer Gesprächsrunde zu sein.

Wir begrüßen es sehr, wenn Sie ihre Klienten, Freunde und Bekannten mit einem Interesse an psychiatrischen und Lebensthemen zu unserem Forum einladen.

Herzliche Grüße!

Peter Grollich

Patienten- und Angehörigenvertretung Immanuel Klinik Rüdersdorf

Informationen und Austausch gern per E-Mail über
patientenfuersprecher.psychiatrie@immanuel.de

In besten Händen, dem Leben zuliebe.