

Anmeldung

Ich habe verbindliches Interesse daran, am
Psychose-Seminar in Stuttgart als:

- ☐ **Psychiatrie Erfahrene*r** ☐ **Bürgerhelfer*in**
☐ **Angehörige*r oder helfende*r Freund*in**
☐ **in der Psychiatrie Tätige*r teilzunehmen.**

Name _____

Adresse (optional) _____

Telefon; E-mail _____

Recovery College Stuttgart GbR Geschäftsstelle
Schloßstraße 76; 70176 Stuttgart

Bitte melden Sie sich verbindlich zum Psychose-
Seminar per Mail an:

info@recoverycollegestuttgart.de

oder sprechen Sie auf die Mailbox

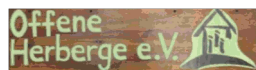
Telefon: 0711 / 20 54 490 oder 0711 / 45 79 82 3

oder füllen Sie den Anmeldebogen aus und

schicken ihn an uns oder an das:

Gemeindepsychiatrische Zentrum Stuttgart Sillen-
buch, Kirchheimertr. 71 70619 Stuttgart.

Träger:



Gefördert von:



Termine

Dienstag 25.04.2023

Dienstag 09.05.2023

Dienstag 23.05.2023

Dienstag 06.06.2023

Dienstag 20.06.2023

Dienstag 04.07.2023

Uhrzeit: jeweils
18:30 bis 20:30 Uhr
(inkl. Pause)

Moderation:

Lena Seifert
Genesungsbegleiterin EX-IN

Joachim Schittenhelm
Dipl. Pädagoge

Ort:

Evangelische Gesellschaft e.V.
Büchsenstr. 34/36; Raum 07
70174 Stuttgart

Die Teilnahme ist kostenlos

Weitere Informationen und aktuelle Änder-
ungen/Neuerungen finden Sie auf der
Homepage unter:

www.recoverycollegestuttgart.de

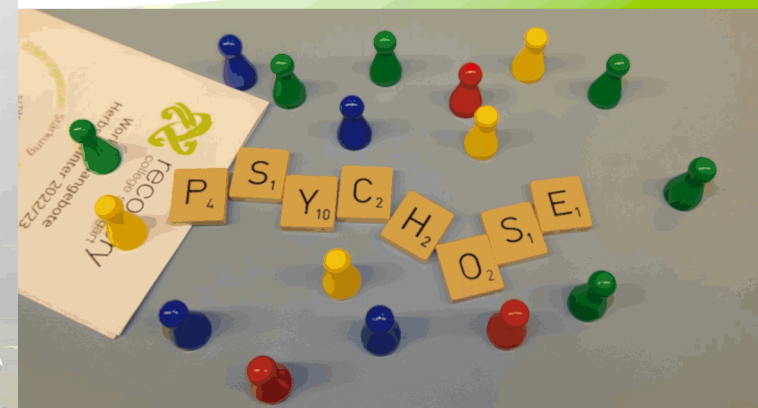
Rückfragen auch an:

psychoseseminar@eva-stuttgart.de



Psychose Seminar Stuttgart

Information Austausch voneinander lernen





Wir freuen uns, in 2023 wieder ein Psychose-Seminar in Stuttgart anbieten zu können, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten.

Ansprechen wollen wir mit unserem Angebot insbesondere Stuttgarter Bürger*innen, Psychiatrie Erfahrene, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Bürgerhelfer*innen, Student*innen sowie in der Sozialpsychiatrie Tätige.

Die angesprochenen Gruppen begegnen sich im moderierten Seminar gleichberechtigt im „Trio-log“, um Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Das gemeinsame Gespräch regt einen wechselseitigen Lernprozess an, der von allen Beteiligten gleichermaßen beeinflusst und genutzt werden kann.

- Ziele des Seminars**
 - partnerschaftlich ins Gespräch kommen*
 - gemeinsam ein Bild psychischer Erkrankungen erarbeiten*
 - über das Erleben der Erkrankung sprechen*
 - mehr Verständnis füreinander entwickeln*
 - sich darüber austauschen, was als hilfreich erlebt wird*
 - sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinandersetzen*

gesellschaftlicher Stigmatisierung entgegenwirken

mehr Verantwortungsübernahme und eine aktive Selbstbestimmung erreichen

- Die jeweiligen Themen**
 - 1.Termin: *Wie wird Psychose und Stimmenhören erlebt? Gibt es Ideen und Handlungsstrategien?*
 - 2. Termin: *Was ist in der akuten psychiatrischen Krise hilfreich und was sollte vermieden werden?*
 - 3. Termin: *Was passiert vor der psychiatrischen Krise? Auslösende Gründe und Faktoren. Was kann präventiv wirken?*
 - 4. Termin: *Beratung, Unterstützung, Behandlung... Welche therapeutischen und anderen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es neben der Medikation?*
 - 5. Termin: *Umgang mit Scham, Ohnmacht und Hilflosigkeit: Wie können sich alle Beteiligten nach einer akuten Krise unterstützen?*
 - 6.Termin: *Recovery: "Das Ende der Unheilbarkeit" - welche Haltungen beinhaltet das Recovery-Konzept und welche Erfahrungen gibt es schon?*

Zu einzelnen Themen wird es teilweise kurze Inputs von den Referent*innen geben, um eine gemeinsame Diskussionsgrundlage zu schaffen. Der Fokus der Veranstaltungen soll aber auf der gemeinsamen Diskussion über die genannten Themen liegen.

- Kontaktadressen:**

Joachim Schittenhelm Evang. Gesellschaft
GPZ Sillenbuch, Kirchheimerstr. 71, 70619
Stuttgart, Tel. 0711 / 4579823

Ulrich Nanz, Angehörige
Äxtlestr. 5a, 70599 Stuttgart, Tel. 0711/ 454951

Dr. Inge Schöck, Bürgerhelfer/innen,
Arthustr. 8, 70565 Stuttgart, Tel. 0711 / 747338

Bärbel Nopper, Offene Herberge e.V.
Kneippweg 8, 70374 Stuttgart Tel.0711/46917345

Stefan Michel, Caritasverband f. Stgt. e.V.
Sophienstr. 1C, 70180 Stuttgart, Tel. 0711/169360

Reiner Neuschl, Klinikum Stuttgart,
Zentrum für Seelische Gesundheit,
Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart
Tel. 0711/278-29322

Iris Maier-Strecker, Evang. Gesellschaft e.V.
Büchsenstrasse 34-36, 70174 Stuttgart
Tel. 0711/2054-230

Recovery College Stuttgart GbR
Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart
Tel. 0711/2054-490

