

Die Termine

12.10.2021
09.11.2021
14.12.2021

Jeweils dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kosten-
frei. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an
ingo.seyfert@ali-ev-aachen.de.

Ihre Ansprechpartner

Alexianer Krankenhaus Aachen
Jutta Weber, Fachbereichsleitung Pflege
Tel.: (0241) 47701-15408
E-Mail: j.weber@alexianer.de
www.alexianer-aachen.de

Psychiatrie-Patinnen und -Paten e. V.
Doris Thelen, Peerberaterin
Tel.: (0241) 5150015
E-Mail: ppev@gmx.de
www.ppev.de

Aachener Laienhelfer Initiative e. V. (ALI e. V.)
Ingo Seyfert, SPZ-Leitung
Tel.: (0241) 32705
E-Mail: ingo.seyfert@ali-ev-aachen.de
www.ali-ev-aachen.de



Veranstaltungsort:

Aachener Laienhelfer Initiative e. V. (ALI e. V.)
Sophienstraße 11
52070 Aachen

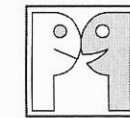
Das Psychose-Forum Aachen findet statt als Kooperation
von Alexianer Aachen GmbH, Psychiatrie-Patinnen und
-Paten. e. V. und Aachener Laienhelfer Initiative e. V.
(ALI e. V.), www.psychose-forum-aachen.de.

www.alexianer-aachen.de
www.ppev.de
www.ali-ev-aachen.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

PSYCHOSE-FORUM

TRIALOGISCHER AUSTAUSCH ZWISCHEN PSYCHIATRIE-
ERFAHRENEN, ANGEHÖRIGEN, INTERESSIERTEN UND IN DER
PSYCHIATRIE TÄTIGEN MENSCHEN



Psychiatrie-Patinnen
und -Paten e.V.
Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen in
seelischen Krisensituationen



Was ist eine Psychose?

Gibt es neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung?

Drogen und Psychose

Medikamente und ihre Wirkungen,

Nebenwirkungen und Wechselwirkungen

Psychose, Partnerschaft und Sexualität

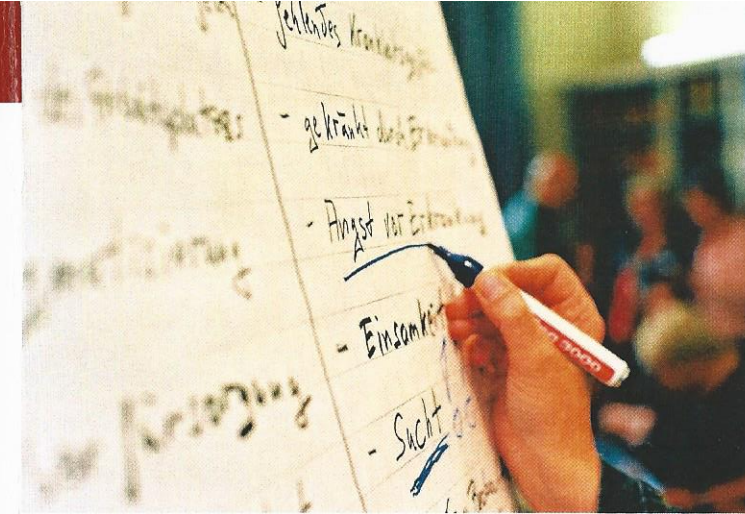
Psychose-Foren sind Begegnungsorte von Psychiatrieerfahrenen, Angehörigen und in der Psychiatrie tätigen Menschen. Ziel der Psychose-Foren ist es, eine gemeinsame Sprache zu finden und eine respektvolle Begegnung zu ermöglichen. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet.

Die Teilnehmer nutzen Perspektiven und Wahrheiten der anderen, um ihre persönlichen Maßstäbe zu finden, eigene Urteile zu entwickeln, selbstbewusster zu werden und Mut zu Eigensinn und Selbstveränderung zu finden.

Der Begriff „Psychose-Forum“ steht für eine offene, tolerante Auseinandersetzung. Jedes Psychose-Forum hat seinen eigenen Charakter, seine eigenen Traditionen, seine eigenen Regeln und Rituale.

Dialog in Psychose-Foren bedeutet:

- ///// zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eigene Wahrheiten verfügt.
- ///// auszuhalten, dass Wahrheiten in Widerspruch zueinander stehen können.
- ///// sich respektvoll auf gleicher Ebene zu begegnen.
- ///// fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und schätzen zu lernen.
- ///// eine gemeinsame Sprache zu entwickeln, um miteinander zu lernen.
- ///// Sensibilität für das subjektive Empfinden anderer zu entwickeln.
- ///// sich an die Seite von Menschen zu stellen, die in unserer Gesellschaft aufgrund ihrer Besonderheiten ausgegrenzt, stigmatisiert oder benachteiligt werden.
- ///// Menschen zu ermutigen, ihren eigenen, eigensinnigen, unkonventionellen, aber selbstbestimmten Lebensweg zu gehen.



- ///// jedem Menschen die Entscheidung zu überlassen, ob, wann und in welcher Weise ihm oder ihr die Auseinandersetzung guttut.
- ///// allen Teilnehmenden die Möglichkeit zu lassen, sich durch Anonymität zu schützen.
- ///// anzuerkennen, dass auch Zuhören hilfreich sein und die Auseinandersetzung mit sich selbst fördern kann. Es bleibt jeder und jedem selbst überlassen, ob und zu welchem Zeitpunkt sie oder er sich äußert.
- ///// miteinander zu sprechen und nicht übereinander zu reden.