

Ort und Zeit:

NEU: Dornacherstrasse 38, 4053 Basel (bei der Stiftung Rheinleben)
(3 min. zu Fuss vom Bahnhofsfeingang Gundeldingen)

jeweils 19.15 – 21.15 Uhr

Anmeldung an:

schriftlich: Psychose-Seminar Basel,
c/o Susanna Ruch
Steinenring 52
4051 Basel

E-Mail: psychoseseminarbasel@bluewin.ch

Website: <https://psychoseseminar-basel.jimdosite.com>

Seminarkosten:

90.— CHF oder 45.— CHF (reduzierter Preis nach Selbsteinschätzung)
einmalige Teilnahme 15 CHF pro Abend

Einzahlung auf IBAN CH03 0900 0000 6135 3585 9 (ltd. auf Trialog IG
Basel, 4243 Dittingen)

Die Gruppe und jeder Einzelne, profitiert am meisten, wenn der ganze
Zyklus mitgemacht wird. Es sind aber auch spontane Besucher
willkommen.

Moderation

Mitglieder der Kerngruppe



Psychose-Seminar Trialog

Betroffene

finden eine Plattform, wo sie gehört werden. Sie erfahren, dass andere Betroffene Ähnliches erlebt haben.

Angehörige

erleben einen Austausch mit Betroffenen und Fachleuten, und können dabei viel für den Umgang mit ihrem betroffenen Angehörigen erfahren.

Fachleute

können sich ohne beruflichen Verantwortungsdruck auf das Erleben von Betroffenen und Angehörigen einlassen und neue Perspektiven für ihre Arbeit gewinnen.

Interessierte

erfahren mehr über eine Krankheit, die neben ihrem Schrecken auch Herausforderung im Umgang mit sich selbst sein kann.

Geschichte

Seit Ende der 80er Jahre entstehen von Norddeutschland ausgehend Psychose-Seminare.

Es ist ein gleichberechtigtes Gespräch zwischen Erfahrenen, Angehörigen und Fachleuten, welche mit Psychosen konfrontiert sind.

„Grundidee ist wechselseitiges Lernen mit dem Ziel, das gemeinsame Wissen und das eigene Bild von Psychosen zu vervollständigen.“

Dr. Thomas Bock

Im deutschsprachigen Raum gibt es derzeit diverse Psychose-Seminare, welche sich für eine partnerschaftliche Psychiatrie einsetzen.

In der Schweiz werden die Psychose-Seminare von der Stiftung Pro Mente Sana in Zürich koordiniert.

<https://promentesana.ch/selbstbestimmt-genesen/angebote-zur-genesung/reden-im-trialog-selbsthilfe?>

Das Basler Psychose-Seminar besteht seit 1996.

Psychose-Seminare sind nicht gewinnorientiert und unabhängig. Die Kurskosten decken den Aufwand nicht. Spenden sind herzlich willkommen.



Betroffene, Angehörige und Fachleute begegnen sich im moderierten Gespräch und diskutieren über den Umgang mit psychotischen Krisen in der heutigen Zeit.

Datum:

Thema:

17. Oktober 2024

Psychose und Medikation

14. November 2024

Körperwahrnehmung – Yoga und Achtsamkeit

12. Dezember 2024

freies Thema

16. Januar 2025

Psychose und Angehörige – gemeinsamer Weg

13. Februar 2025

Nature & Nurture

20. März 2025

Peer Abend – Experten aus Erfahrung

10. April 2025

Gewalt

15. Mai 2025

Recovery

19. Juni 2025

Psychose im biographischen Kontext