

Ansprechpartner

Marc Leuther

Bereichspflegeleitung

Olaf Benner

Fachpfleger für Psychiatrie

Jan Limberg

Sozialpädagogin

Kontakt

marc.leuther@gesundheitnord.de

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKVERBUND BREMEN gGmbH

Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: September 2018

www.gesundheitnord.de

Dialog Bremen



WANN UND WO

Jeden 2. Donnerstag
17.30 – 19.00 Uhr

**Sozialpsychiatrische Institutsambulanz
im Gesundheitsamt Bremen**
Eingang 5

Herzlich willkommen zum Trialog

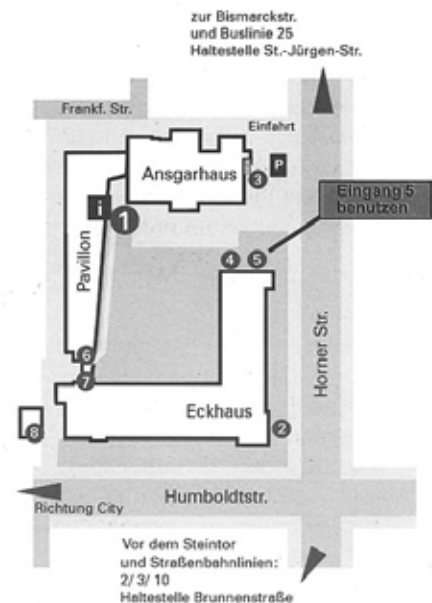
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu.

Unser Ziel ist die gleichberechtigte Beziehungsgestaltung zwischen Hilfesuchendem und Helfer. Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer sein. Wir kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen.

Der Trialog ist ein offenes Treffen – keine geschlossene Gesprächsgruppe. Zu jedem Termin sind Sie herzlich eingeladen und willkommen. In der Regel beginnt jedes Treffen mit einem Kurzvortrag, der in das angekündigte Thema einführt. Danach besteht Gelegenheit zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch.

WICHTIGE PUNKTE DES TRIALOGS SIND

- ▶ zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- ▶ auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- ▶ fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und schätzen zu lernen.



WANN FINDET DER TRIALOG STATT?

Jeden 2. Donnerstag im Monat, außerhalb der Schulferien und Feiertagen, in der Zeit von 17.30 bis 19.00 Uhr.

Eine Liste aller Termine und Themen des Trialogs für das laufende Jahr finden Sie auf der Homepage des Klinikums-Bremen-Ost <https://www.gesundheitnord.de/kranken-haeuserundzentren/kbo/klinikum-bremen-ost/psychiatrie-und-psychotherapie/ambulante-angebote.html>

WO FINDET DER TRIALOG STATT?

Wir treffen uns in der Sozialpsychiatrischen Institutsambulanz Mitte. Diese befindet sich im Gesundheitsamt Bremen in dem direkt an der Horner Straße gelegenen Gebäude. Bitte nutzen sie den Eingang 5 (linke Glastür).