



## Einladung

zum offenen Dialog zwischen (1) Menschen mit psychischen Erkrankungen, (2) ihren Angehörigen und (3) den Fachleuten im Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie.

Ziel ist der Austausch von Erfahrungen, Meinungen und Perspektiven, um gemeinsam an einer besseren psychischen Gesundheit für alle zu arbeiten.

Wo? Technisches Rathaus (Stadtschaufenster)  
Friedensplatz 1, 09111 Chemnitz

Wann? 21.01.26 um 17:15 Uhr: **Psychiatrie: Erfahrung, Lob, Kritik**  
04.03.26 um 17:15 Uhr: **Nähe, Abgrenzung, Schuldgefühle**  
15.04.26 um 17:15 Uhr: **Erwartungen an Therapie und Behandlung**  
03.06.26 um 17:15 Uhr: **Leben mit einer psychischen Erkrankung**  
05.08.26 um 17:15 Uhr: **Selbstfürsorge**  
23.09.26 um 17:15 Uhr: **Suizidprävention**  
11.11.26 um 17:15 Uhr: **Hoffnung, Sinn und Lebensziele**

Wir freuen uns auf Sie!

Ivonne Winkler,  
Benno Saberniak,  
Wilfried Haßelberg-Weyandt und  
Ihre Psychiatriekoordinatorin Kristin Maaß.