

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns Themen zur seelischen Gesundheit zu besprechen.

Die Themen wechseln und werden rechtzeitig bekannt gegeben, u.a. über Aushänge in den Einrichtungen und im „HIP - Das Hilfeportal für den Kreis Pinneberg“.



www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de

Wenn Sie selbst Themenvorschläge haben, finden Sie dafür vor Ort beim Trialog eine Box. Sie können sich auch gerne an die umseitig genannten Ansprechpartner*innen wenden.

Die Trialoge sind kostenfrei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Der Trialog wird durchgeführt von

Brücke SH gGmbH, Mühlenstube
Mühlenstraße 9 in Elmshorn
Ansprechpartner: Udo Spiegelberg
u.spiegelberg@bruecke-sh.de

Brücke SH gGmbH, Brückenhof
Neue Straße 7 in Elmshorn
Ansprechpartner: Udo Spiegelberg
u.spiegelberg@bruecke-sh.de

AWO Schleswig-Holstein gGmbH, Begegnungsstätte
Rudolf-Breitscheid-Straße 40b in Wedel
Ansprechpartnerin: Dr. Sabine Bielfeldt,
Mobil: 0173 7966603

Kooperationspartner



Psychiatrie,
Klinikum
Elmshorn



Trialoge 2025

im Kreis Pinneberg



*„Es ist normal, verschieden zu sein.
Es gibt keine Norm für das Menschsein.“*

(Richard von Weizsäcker)

Was ist ein Trialog?

Ein Trialog ist ein vertraulicher Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen, Angehörigen, Fachkräften und auch interessierten Mitmenschen.

Der Trialog ist geprägt von gegenseitigem Respekt und wertschätzendem Umgang miteinander.

Die Beteiligten haben die Möglichkeit, voneinander und miteinander zu lernen und ein weiteres, ganzheitliches Verständnis für die Erkrankung und füreinander zu gewinnen.



Termine 2025

13.03.2025	Brückenhof
20.03.2025	Begegnungsstätte
08.05.2025	Mühlenstube
15.05.2025	Begegnungsstätte,
12.06.2025	Brückenhof
19.06.2025	Begegnungsstätte
10.07.2025	Mühlenstube
17.07.2025	Begegnungsstätte
11.09.2025	Brückenhof
18.09.2025	Begegnungsstätte
16.10.2025	Mühlenstube
13.11.2025	Brückenhof
20.11.2025	Begegnungsstätte

Die Adressen der Veranstaltungsorte finden Sie auf der folgenden Seite.

Die Veranstaltungsorte

[Mühlenstube](#)

Brücke SH gGmbH

Mühlenstraße 9

in 25335 Elmshorn

Nähe Bahnhof Elmshorn, Unterführung
Richtung Mühlenstraße verlassen

[Brückenhof](#)

Brücke SH gGmbH

Neue Straße 7

in 25335 Elmshorn

Fußläufig von der Bushaltestelle
Peterstraße in 5 Min. zu erreichen

[Begegnungsstätte](#)

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Rudolf-Breitscheid-Straße 40b

in 22880 Wedel

5 Minuten zu Fuß von den Welau
Arcaden oder mit dem Bus 189
Haltestelle Müllerkamp