

Triolog seelische Gesundheit

Ein Austausch auf Augenhöhe zwischen Betroffenen,
Angehörigen und Fachkräften rund um das Thema Psyche



Die Treffen finden im Veranstaltungsraum im EG der
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe statt:
KISS EN-Süd, Kölner Str. 25, 58285 Gevelsberg.

Die Räumlichkeiten und Sanitäreinrichtungen sind barrierefrei.

TERMINE 2026

(jeweils 17 bis 19 Uhr)

WIR TREFFEN UNS JEDEN 2. MITTWOCH IM QUARTAL

- 14. Januar** Selbsthilfe - weil's hilft?
- 08. April** Klinik ganz nah - Fragen. Verstehen.
Im Gespräch mit Hr. Dr. Kis.
[St. Elisabeth Krankenhaus Hattingen]
- 08. Juli** Was belastet? - Was hilft?
Reden über Sucht und Seele.
- 14. Oktober** Psyche stärken - Krisen erkennen.
Eine Veranstaltung im Rahmen der Woche
der Seelischen Gesundheit.

Die Treffen sind kostenfrei. Es ist keine Anmeldung notwendig - kommen Sie gern vorbei und mit uns ins Gespräch!

Kontakt:

Herr S. Goldack
02332 664028
s.goldack@en-kreis.de

Frau J. Sapina
02336 932770
j.sapina@en-kreis.de

