



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

✉ [trialogisches@vsp-net.de](mailto:trialogisches@vsp-net.de)

**Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD)**

☎ 0711 3512 - 2451

**Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK)**

☎ 0711 3105 - 9930

🌐 [esslingen.de](http://esslingen.de)



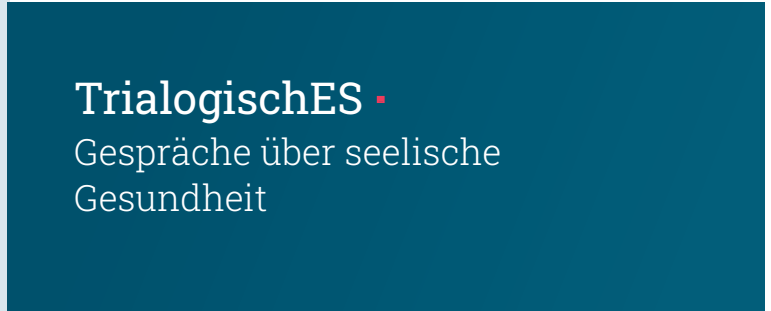
November 2025  
Tippfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



# TrialogischES

Gespräche über seelische  
Gesundheit

[esslingen.de/  
trialogisches](http://esslingen.de/trialogisches)



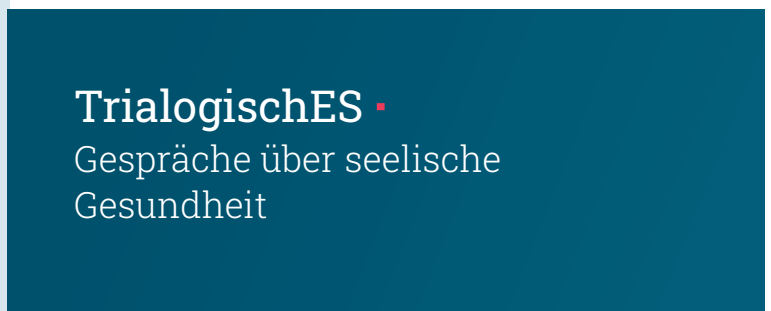
Juli 2025  
Tippfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



# TrialogischES

Gespräche über seelische  
Gesundheit

[esslingen.de/  
trialogisches](http://esslingen.de/trialogisches)



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

✉ [trialogisches@vsp-net.de](mailto:trialogisches@vsp-net.de)

**Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD)**

☎ 0711 3512 - 2451

**Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK)**

☎ 0711 3105 - 9930

🌐 [esslingen.de](http://esslingen.de)



Hilfe bei seelischen Problemen

## Was ist TrialogischES?

*TrialogischES* ist ein **Erfahrungsaustausch** zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften rund um das Thema psychische Gesundheit.

Die Gespräche werden dabei von einem Moderationsteam geleitet, das selbst aus Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften besteht.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

## Wann findet TrialogischES statt?

*TrialogischES* findet **immer am letzten Mittwoch des Monats** von 18 – 20 Uhr statt.

Die nächsten Termine  
28.01.2026, 25.02.2026  
25.03.2026

Hilfe bei seelischen Problemen

## Was ist TrialogischES?

*TrialogischES* ist ein **Erfahrungsaustausch** zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften rund um das Thema psychische Gesundheit.

Die Gespräche werden dabei von einem Moderationsteam geleitet, das selbst aus Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften besteht.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

## Wann findet TrialogischES statt?

*TrialogischES* findet **immer am letzten Mittwoch des Monats** von 18 – 20 Uhr statt.

Die nächsten Termine  
28.01.2026, 25.02.2026  
25.03.2026

## Wo findet TrialogischES statt?

**28. Januar 2026** 18–20 Uhr

### **Rolle der Familie und Freunde – Was ist die Rolle von Angehörigen?**

Termin findet im **Raum G2** vom Forum statt.

**25. Februar 2026** 18–20 Uhr

### **Angststörungen – Wie kann ich mir oder anderen im Umgang helfen?**

Termin findet im **Saal** vom Forum statt.

**25. März 2026** 18–20 Uhr

### **Selbstfürsorge auch für Angehörige**

Termin findet im **Saal** vom Forum statt.

### **Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement**

Schelztorstraße 38

73728 Esslingen am Neckar

## Wo findet TrialogischES statt?

**28. Januar 2026** 18–20 Uhr

### **Rolle der Familie und Freunde – Was ist die Rolle von Angehörigen?**

Termin findet im **Raum G2** vom Forum statt.

**25. Februar 2026** 18–20 Uhr

### **Angststörungen – Wie kann ich mir oder anderen im Umgang helfen?**

Termin findet im **Saal** vom Forum statt.

**25. März 2026** 18–20 Uhr

### **Selbstfürsorge auch für Angehörige**

Termin findet im **Saal** vom Forum statt.

### **Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement**

Schelztorstraße 38

73728 Esslingen am Neckar