



KONTAKT UND INFORMATION

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

Sozialpsychiatrischen Dienst
Westfälische Str. 11
57462 Olpe

Judith Stahl Telefon 02761 – 81 502
Ines Kieserling Telefon 02761 – 81 433

Adresse: Mehrgenerationenhaus
Löherweg 9 in 57462 Olpe



Quelle: Google Maps

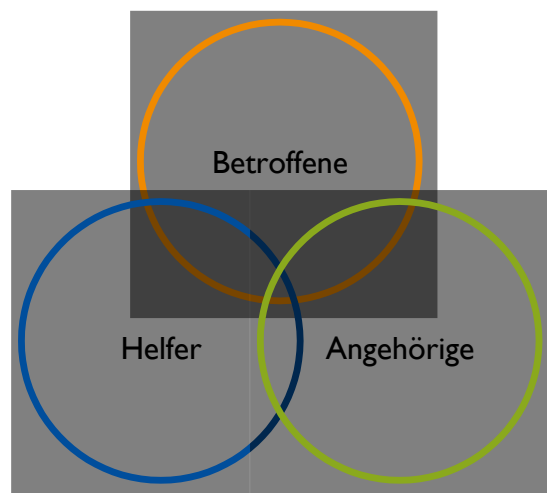


Stand: 01/2023



EINLADUNG ZUM TRIALOG

Einander zuhören –
miteinander reden –
voneinander lernen –



Ein Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und alle Interessierten.

Mit der Gesprächsrunde „Trialog“ laden wir Menschen zum Austausch ein, die Erfahrungen mit psychischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen gemacht haben. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an

- Menschen mit psychischer Erkrankung,
- Angehörige, z.B. Eltern oder Kinder
- Fachpersonal aus dem psycho-sozialen Arbeitsfeld
- sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Gelegenheit, ihre individuellen Erfahrungen in Bezug auf das Erleben und den Umgang mit einer psychischen Erkrankung mit der Gruppe zu teilen.

Ziel dieses Erfahrungsaustausches ist es, ein gemeinsames Verständnis für die Entstehung und den Verlauf von psychischen Beeinträchtigungen und seelischen Krisen zu entwickeln.

Darüber hinaus sollen die eigene Kompetenz für den Umgang mit der psychischen Erkrankung gestärkt und Vorurteile und Berührungängste gegenüber dem Thema Psychiatrie abgebaut werden.

Zum **regelmäßigen** Trialog treffen wir uns jeden

3. Mittwoch eines Monats
von 17.00 - 18.30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus
(Löherweg 9 in 57462 Olpe)

TERMINE 2025

15. Januar
19. Februar
19. März
16. April
21. Mai
18. Juni
17. September
15. Oktober
19. November
17. Dezember

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.