



Hallo liebe Gäste des Psychose-Forums,

ich bin's, Peter Stern. Einige von Euch werden mich vielleicht noch kennen, denn ich war auch schon einmal Gast im Psychose-Forum in Köln.

Ich bin auf dem Weg der Heilung und schleiche gerade meine Medikation sanft aus. Diese war zu hochdosiert (Olanzapin 10 mg) und nicht mehr nötig. Ich plane alle Zusammenhänge dazu in einem zweiten Buch zu veröffentlichen, das so gegen Oktober 2023 rauskommen wird.

Mein erstes Buch mit den Grundlagen und all meinen Einsichten, die ich über die vergangenen sieben Jahre gewinnen konnte, ist nun schon seit Oktober 2022 im Handel. Ich lege es jedem ans Herz, der seine Problematik gerne etwas genauer verstehen möchte. Allein der Epilog am Ende des Buches ist das Dreifache wert. Bitte schaut auch die aktuelle Rezension auf Amazon. Ich denke, die sagt alles. Schaut auf [www.bod.de](http://www.bod.de) im Buchshop.

Ich wünsche Euch allen viel Gesundheit, Kraft und Einsichten in der heutigen Zeit. Bleibt mir treu und empfiehlt mich weiter.

Alles Liebe, Euer Peter Stern