

Lichtenberger Trialoge

Gespräche über psychische Erkrankungen und
seelische Gesundheit



Trialog - Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus. Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf mit dem Ziel, Berührungspunkte abzubauen, voneinander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und besser zu verstehen.

Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Rathaus Lichtenberg
Ratssaal
Möllendorffstraße 6
10367 Berlin

**Start
Februar
2025**

26. Februar 2025

Depression & Burnout

Wo sind die Grenzen?

30. April 2025

Sucht & psychische Erkrankungen

Ein Teufelskreis

25. Juni 2025

Raumänderung:
Raum 7

Angststörungen verstehen

Vom Umgang mit der
ständigen Bedrohung

24. September 2025

Autismus im Erwachsenenalter

Selbstbestimmung
und Teilhabe

29. Oktober 2025

Psychische Erkrankungen in der Jugend

Wie können wir helfen?

3. Dezember 2025

Raumänderung:
Raum 7

Psychische Gesundheit und Politik

Der Bezirk als Mitgestalter -
Gespräch mit Bezirksstadträtin
für Gesundheit (Dr. Catrin Gocksch)

Veranstalter

Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Lichtenberg

Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankung sowie deren Angehörige. Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.