

Trialogische Gespräche

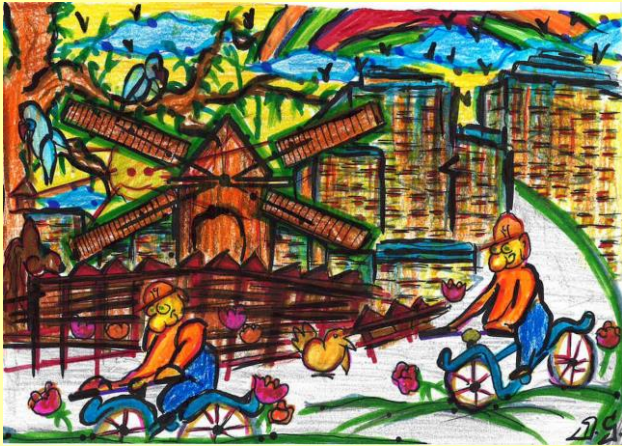


Bild: D. Schneider, 2021

Veranstaltungsorte:

- **Alice-Salomon-Hochschule;** Alice-Salomon-Platz 5; 12627 Berlin
- **Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin Rathaus/Rathaussaal;** Alice-Salomon-Platz 3; 12627 Berlin
- **Kontaktcafé der Lebensnähe gGmbH;** Allee der Kosmonauten 69; 12681 Berlin
- **Stadtteiltreff „Hellersdorf Nord“ im Haus „Kastanie“;** Kastanienallee 53/55; 12627 Berlin
- **Stadtteilzentrum „Mosaik“ der Wuhletal gGmbH;** Altlandsberger Platz 2; 12685 Berlin

Einmal im Monat treffen sich montags krisenerfahrene Menschen, Angehörige und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und Studierende zum gleichberechtigten, trialogischen Erfahrungsaustausch im Psychoseseminar. Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

Themen

(Termine unter Vorbehalt, bitte informieren!)

**08.09.2025, 16:30 – 18:15 Uhr im „Kontaktcafé“ der Lebensnähe gGmbH
„Digitale Hilfsangebote und KI in der Beratung“**

**13.10.2025, 16:30 – 18:15 Uhr in der Alice- Salomon Hochschule
„Film: – Expedition Depression“ (gemeinsam mit der Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf)**

**10.11.2025, 16:30 – 18:15 Uhr im Stadtteiltreff „Kastanie“
„Wann darf ich anrufen? – Krisenvorsorge und Hilfsangebote in Krisensituationen.
Der Berliner Krisendienst stellt sich vor“**

**08.12.2025, 16:30 – 18:15 Uhr im Rathaussaal vom Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
„Gesunder Schlaf- ein wichtiger Baustein für psychische Gesundheit“
& Themenfindung für das neue Jahr 2026“**

Bei Rückfragen:

Katrin Dähne, Lebensnähe gGmbH: 0177/9152703 o. daehne@lebensnaehe.de

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH: 0178/6204026 o. wentzel@lebensnaehe.de