

**Eine Initiative von Betroffenen und Angehörigen begleitet vom:**



### **Allgemein Psychiatrischer Verbund**

12591 Berlin

Telefon: 030 90293 3854

Fax: 030 90293 3860

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Abt. Jugend und Gesundheit, OE QPK

[www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/qualitaetsentwicklung-planung-und-organisation-des-oeffentlichen-gesundheitsdienstes/psychiatrische-versorgung/artikel.382766.php](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/qualitaetsentwicklung-planung-und-organisation-des-oeffentlichen-gesundheitsdienstes/psychiatrische-versorgung/artikel.382766.php)

### **Koordiniert durch:**



### **Lebensnähe gGmbH**

Geschäftsstelle

Allee der Kosmonauten 67-69, 12681 Berlin

Telefon: 030 54 369 82

Fax: 030 54 396 630

[www.lebensnaehe.de](http://www.lebensnaehe.de)

### **Veranstaltungsorte:**

- **Alice-Salomon-Hochschule;** Alice-Salomon-Platz 5; 12627 Berlin
- **Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin Rathaus/Rathaussaal;** Alice-Salomon-Platz 3; 12627 Berlin
- **Kontaktcafé der Lebensnähe gGmbH;** Allee der Kosmonauten 69; 12681 Berlin
- **Stadtteiltreff „Hellersdorf Nord“ im Haus „Kastanie“;** Kastanienallee 53/55; 12627 Berlin
- **Stadtteilzentrum „Mosaik“ der Wuhletal gGmbH;** Altlandsberger Platz 2; 12685 Berlin

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

**Bus X54, 195** – Haltestelle U Hellersdorf

**Tram M6, 18** – Haltestelle U Hellersdorf

**U-Bahn** –U5 Hellersdorf

### **Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**

Katrin Dähne, Lebensnähe gGmbH

0177/9152703 oder

[daehne@lebensnaehe.de](mailto:daehne@lebensnaehe.de)

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH

0178/6204026 oder

[wentzel@lebensnaehe.de](mailto:wentzel@lebensnaehe.de)

### **Weitere Informationen auch im Internet unter:**

[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)

# **EINLADUNG**

ZU

## **trialogischen Gesprächen**

### **in Marzahn-Hellersdorf**

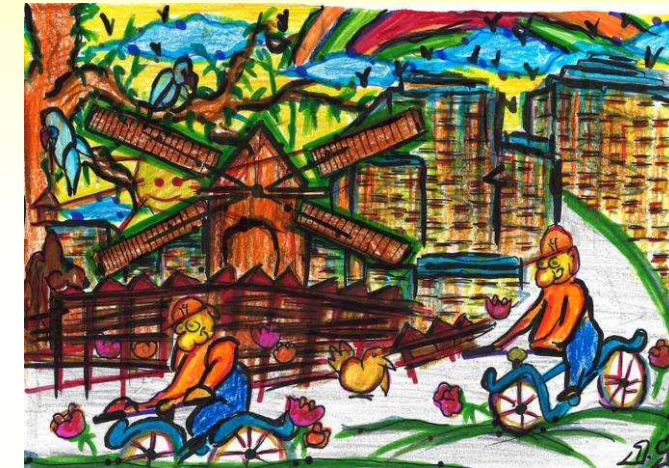


Bild: D. Schneider, 2021

**Psychoseseminar  
für Psychiatererfahrene,  
Angehörige und Freunde,  
psychiatrisch Tätige,  
Auszubildende und  
Studierende**

## Das Psychoseseminar

ist eine Initiative des Allgemeinpsychiatrischen Verbundes (ApV) Marzahn-Hellersdorf. Es wird von Menschen, die seelische Krisen erlebt haben, von Angehörigen und von der Lebensnähe gGmbH vorbereitet und durchgeführt.

Angestrebt wird eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Erfahrungen und Sichtweisen auf Augenhöhe ausgetauscht werden. Das Gesagte bleibt im Raum.

Das Angebot hat keinen therapeutischen Charakter.

### Trialogische Gespräche im Psychoseseminar als Ort der Begegnung für:

- Menschen, die schon einmal eine Depression, eine Manie oder eine schizophrene Episode erlebt haben (Psychoseerfahrene)
- Eltern, Kinder, Geschwister und Freunde Psychoseerfahrener
- Psychiatrisch Tätige, Auszubildende und Studierende

Sie richten sich darüber hinaus an bürgerschaftlich engagierte Menschen und interessierte Laien.

Sie können jederzeit ohne Anmeldung spontan zu den einzelnen Veranstaltungen kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei und anonym.

### Wir wollen:

- einander zuhören,
- miteinander reden,
- voneinander lernen.

### Vorbereitungsteam:

- Frau Wentzel
- Frau Daehne
- Herr Plumbohm

### Jeder Mensch ist anders.

Die Bereitschaft, Psychosen verstehen zu lernen, setzt die Erkenntnis voraus, dass das professionelle Wissen begrenzt ist.



Bild: Besucherin KBS, 2021

## Termine und Themen I. Halbjahr 2025

Die Veranstaltungen finden von 16.30 - 18.15 Uhr an verschiedenen Orten im wechselnden Turnus statt. Siehe Veranstaltungsorte!

Terminplanung unter Vorbehalt; bitte informieren Sie sich vor der Teilnahme.

### 10. Februar 2025 im Stadtteilzentrum „Mosaik“

„Selbstbewusst trotz Diagnose – Stigmatisierung durch psychiatrische Diagnosen vermeiden.“

### 10. März 2025 im Stadtteiltreff „Kastanie“

„Teilhabemöglichkeiten und Mitbestimmung – Der Teilhabebeirat stellt sich vor.“

### 14. April 2025 im „Kontaktcafé“ der Lebensnähe

„Dialog in der Psychiatrie – Welche Möglichkeiten haben Angehörige, den Behandlungsprozess mitzugestalten?“

### 12. Mai 2025 im Stadtteilzentrum „Mosaik“

„Psychosen und Partnerschaft – Wie gelingen Beziehungen trotz psychischer Erkrankung?“

### 16. Juni 2025 im Stadtteiltreff „Kastanie“

„Glücklich ins Alter – Hilfs- und Unterstützungsangebote für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen.“

**Wir freuen uns auf Sie!**