

**Eine Initiative von Betroffenen und Angehörigen begleitet vom:**



**Allgemeinspsychiatrischer Verbund**

12591 Berlin

Telefon: 030 90293 3854

Fax: 030 90293 3860

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Abt. Jugend und Gesundheit, OE QPK

www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/qualitaetsentwicklung-planung-und-organisation-des-oeffentlichen-gesundheitsdienstes /psychiatrische-versorgung/artikel.382766.php

**Koordiniert durch:**



**Lebensnähe gGmbH**

Geschäftsstelle

Allee der Kosmonauten 67-69, 12681 Berlin

Telefon: 030 54 369 82

Fax: 030 54 396 630

www.lebensnaehe.de

**neuer Veranstaltungsort:**

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin,  
Rathaus/Rathaussaal,  
Alice-Salomon-Platz 3, 12627 Berlin

Die Einrichtung ist behindertengerecht.

**Öffentliche Verkehrsmittel:**

**Bus X54, 195** – Haltestelle U Hellersdorf

**Tram M6, 18** – Haltestelle U Hellersdorf

**U-Bahn** –U5 Hellersdorf

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**

Katrin Dähne, Lebensnähe gGmbH

0177/9152703 oder

daehne@lebensnaehe.de

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH

0178/6204026 oder

wentzel@lebensnaehe.de

**Weitere Informationen auch im Internet unter:**

www.trialog-psychoseseminar.de

# EINLADUNG

zu

## trialogischen Gesprächen

in Marzahn-Hellersdorf



Bild: D. Schneider, 2021

**Psychoseseminar  
für Psychiatrieerfahrene,  
Angehörige und Freunde,  
psychiatrisch Tätige,  
Auszubildende und  
Studierende**

## Das Psychoseseminar

ist eine Initiative des Allgemeinpsychiatrischen Verbundes (ApV) Marzahn-Hellersdorf. Es wird von Menschen, die seelische Krisen erlebt haben, von Angehörigen und von der Lebensnähe gGmbH vorbereitet und durchgeführt.

Angestrebt wird eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Erfahrungen und Sichtweisen auf Augenhöhe ausgetauscht werden. Das Gesagte bleibt im Raum.

Das Angebot hat keinen therapeutischen Charakter.

### Dialogische Gespräche im Psychoseseminar als Ort der Begegnung für:

- Menschen, die schon einmal eine Depression, eine Manie oder eine schizophrene Episode erlebt haben (Psychoseerfahrene)
- Eltern, Kinder, Geschwister und Freunde Psychoseerfahrener
- Psychiatrisch Tätige, Auszubildende und Studierende

Sie richten sich darüber hinaus an bürgerschaftlich engagierte Menschen und interessierte Laien.

Sie können jederzeit ohne Anmeldung spontan zu den einzelnen Veranstaltungen kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei und anonym.

### Wir wollen:

- einander zuhören,
- miteinander reden,
- voneinander lernen.

### Vorbereitungsteam:

- Frau Wentzel
- Frau Dähne
- Herr Plumbohm

### Jeder Mensch ist anders.

Die Bereitschaft, Psychosen verstehen zu lernen, setzt die Erkenntnis voraus, dass das professionelle Wissen begrenzt ist.



Bild: Besucherin KBS, 2021

## Termine und Themen II. Halbjahr 2024

Die Veranstaltungen finden von 16.30 - 18.15 Uhr im Rathaus/Rathaussaal, Alice-Salomon-Platz 3 in 12627 Berlin, statt.

Terminplanung unter Vorbehalt; bitte informieren Sie sich vor der Teilnahme.

### 09. September 2024

„Der recovery-orientierte Behandlungsansatz – Genesung von psychischen Erkrankungen ist möglich!“

### 14. Oktober 2024

„Wie finden Angehörige und Helfer eine gute Balance zwischen Autonomie des Betroffenen und dringend benötigter Unterstützung?“

### 11. November 2024

„Angebote zur Selbsthilfe im Bezirk Marzahn-Hellersdorf“

### 09. Dezember 2024

„Rückblick und Ausblick im Dialogischen Gespräch“  
(Themensammlung für das 1. Halbjahr 2025)

**Wir freuen uns auf Sie!**