

Eine Initiative von Betroffenen und Angehörigen begleitet vom:



Allgemein Psychiatrischer Verbund

12591 Berlin

Telefon: 030 90293 3854

Fax: 030 90293 3860

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Abt. Jugend und Gesundheit, OE QPK

www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/qualitaetsentwicklung-planung-und-organisation-des-oeffentlichen-gesundheitsdienstes/psychiatrische-versorgung/artikel.382766.php

Koordiniert durch:



Lebensnähe gGmbH

Geschäftsstelle

Allee der Kosmonauten 67-69, 12681 Berlin

Telefon: 030 54 369 82

Fax: 030 54 396 630

www.lebensnaehe.de

Veranstaltungsorte:

- **Alice-Salomon-Hochschule;** Alice-Salomon-Platz 5; 12627 Berlin
- **Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin Rathaus/Rathaussaal;** Alice-Salomon-Platz 3; 12627 Berlin
- **Kontaktcafé der Lebensnähe gGmbH;** Allee der Kosmonauten 69; 12681 Berlin
- **Stadtteiltreff „Hellersdorf Nord“ im Haus „Kastanie“;** Kastanienallee 53/55; 12627 Berlin
- **Stadtteilzentrum „Mosaik“ der Wuhletal gGmbH;** Altlandsberger Platz 2; 12685 Berlin

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus X54, 195 – Haltestelle U Hellersdorf

Tram M6, 18 – Haltestelle U Hellersdorf

U-Bahn – U5 Hellersdorf

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Katrin Dähne, Lebensnähe gGmbH

0177/9152703 oder

daehne@lebensnaehe.de

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH

0178/6204026 oder

wentzel@lebensnaehe.de

Weitere Informationen auch im Internet unter:

www.trialog-psychoseminar.de

EINLADUNG

ZU

trialogischen Gesprächen

in Marzahn-Hellersdorf

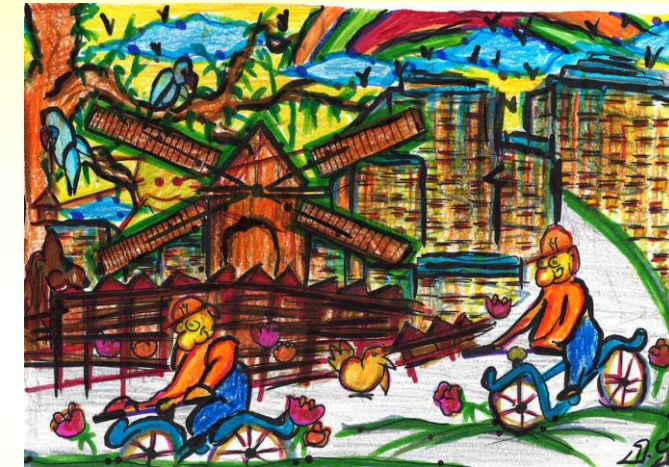


Bild: D. Schneider, 2021

**Psychoseminar
für Psychiatererfahrene,
Angehörige und Freunde,
psychiatrisch Tätige,
Auszubildende und
Studierende**

Das Psychoseseminar

ist eine Initiative des Allgemeinpsychiatrischen Verbundes (ApV) Marzahn-Hellersdorf. Es wird von Menschen, die seelische Krisen erlebt haben, von Angehörigen und von der Lebensnähe gGmbH vorbereitet und durchgeführt.

Angestrebt wird eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Erfahrungen und Sichtweisen auf Augenhöhe ausgetauscht werden. Das Gesagte bleibt im Raum.

Das Angebot hat keinen therapeutischen Charakter.

Trialogische Gespräche im Psychoseseminar als Ort der Begegnung für:

- Menschen, die schon einmal eine Depression, eine Manie oder eine schizophrene Episode erlebt haben (Psychoseerfahrene)
- Eltern, Kinder, Geschwister und Freunde Psychoseerfahrener
- Psychiatrisch Tätige, Auszubildende und Studierende

Sie richten sich darüber hinaus an bürgerschaftlich engagierte Menschen und interessierte Laien.

Sie können jederzeit ohne Anmeldung spontan zu den einzelnen Veranstaltungen kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei und anonym.

Wir wollen:

- einander zuhören,
- miteinander reden,
- voneinander lernen.

Vorbereitungsteam:

- Frau Wentzel
- Frau Daehne
- Herr Plumbohm

Jeder Mensch ist anders.

Die Bereitschaft, Psychosen verstehen zu lernen, setzt die Erkenntnis voraus, dass das professionelle Wissen begrenzt ist.



Bild: Besucherin KBS, 2021

Termine und Themen II. Halbjahr 2025

Die Veranstaltungen finden von 16.30 - 18.15 Uhr an verschiedenen Orten im wechselnden Turnus statt. Siehe Veranstaltungsorte!

Terminplanung unter Vorbehalt; bitte informieren Sie sich vor der Teilnahme.

08. September 2025 im „Kontaktcafé“ der Lebensnähe

„Digitale Hilfsangebote und KI in der Beratung“

13. Oktober 2025 in der Alice-Salomon-Hochschule

„Film: – Expedition Depression“ (gemeinsam mit der Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf)

10. November 2025 im Stadtteiltreff „Kastanie“

„Wann darf ich anrufen? – Krisenvorsorge und Hilfsangebote in Krisensituationen. Der Berliner Krisendienst stellt sich vor“

08. Dezember 2025 im Rathaussaal

„Gesunder Schlaf- ein wichtiger Baustein für psychische Gesundheit“ & Themenfindung für das neue Jahr 2026

Wir freuen uns auf Sie!