

## SPRECHEN SIE UNS AN



**Thomas Ploetz**  
Stabsstelle der Pflegedirektion  
T 02131 529 24416  
t.ploetz@ak-neuss.de

Die Psychiatriegespräche sind ein kostenfreies Angebot des Alexius/Josef Krankenhauses.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie hier:  
[www.psychiatrie-neuss.de/besucher/veranstaltungen](http://www.psychiatrie-neuss.de/besucher/veranstaltungen)



Alexius/Josef Krankenhaus  
Nordkanalallee 99  
41464 Neuss

## PSYCHIATRIEGESPRÄCHE



**Triolog: Austausch auf Augenhöhe**

Stand: Dezember 2025



st-augustinus-gruppe.de



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Alexius/Josef Krankenhaus

# PSYCHIATRIEGESPRÄCHE

In unseren Psychiatriegesprächen im Trialog treffen sich:

- Betroffene, die in ihrem Leben seelische Krisen erlebt haben,
- Angehörige, die in ihren Familien oder Freundeskreisen Erfahrungen mit psychiatrischen Erkrankungen und deren Behandlungen gemacht haben,
- Menschen, die in unterschiedlichen Zusammenhängen beruflich mit der Begleitung und Behandlung psychiatrischer Krisen zu tun haben.

Die Teilnehmenden tauschen sich über Erfahrungen z.B. zu einer psychischen Erkrankung aus und können ihre eigenen Gedanken, Erlebnissen und Gefühlen mitteilen, um so einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden. Der Trialog ist eine Form der Beteiligungskultur, keine therapeutische Methode.

Die Psychiatriegespräche sind offene Treffen, zu denen jeder willkommen ist. In der Regel beginnt jeder Trialog mit einer Einführung in das Thema.

Der Einlass beginnt ab 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Wichtige Ziele des Trialogs sind

- zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und kennenzulernen.



# TERMINE 2026

Donnerstag, 8. Januar, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**„Nach den Drogen kamen die Stimmen und der WAHNSinn begann“ – Was nun?**

Donnerstag, 5. März, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Mutter/Vater- Kind Station: „Elternsein zwischen Liebe und Erschöpfung“**

Donnerstag, 7. Mai, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Mentale Gesundheit in stürmischen Zeiten – Was sind meine Kraftquellen?**

Donnerstag, 9. Juli, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Einmal krank immer krank? – Recovery als ein Weg**

Donnerstag, 10. September, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Angehörige außen vor und mitten drin – Angehörige im Spannungsfeld**

Donnerstag, 5. November, 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Wenn Traurigkeit krank macht – Depressionen überwinden**

**Alle Termine finden im Kardinal Frings Saal des Alexius/Josef Krankenhauses in der Nordkanalallee 99, 41464 Neuss statt (1. Etage).**