

## Kontakt und Informationen

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

**Sozialpsychiatrischen Dienst**  
**Westfälische Str. 11**  
**57462 Olpe**

Judith Stahl            Tel. 02761 – 81 502  
Ines Kieserling        Tel. 02761 – 81 433

Adresse:

**Mehrgenerationenhaus**  
**Löherweg 9 in 57462 Olpe**



Quelle: Google Maps

## Einladung zum Dialog

**Einander zuhören –  
miteinander reden –  
voneinander lernen.**



Ein Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und alle Interessierten.

Mit der Gesprächsrunde „Trialog“ laden wir Menschen zum Austausch ein, die Erfahrungen mit psychischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen gemacht haben. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an

- Menschen mit psychischer Erkrankung,
- Angehörige, z.B. Eltern oder Kinder
- Fachpersonal aus dem psycho-sozialen Arbeitsfeld
- sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Gelegenheit, ihre individuellen Erfahrungen in Bezug auf das Erleben und den Umgang mit einer psychischen Erkrankung mit der Gruppe zu teilen.

Ziel dieses Erfahrungsaustausches ist es, ein gemeinsames Verständnis für die Entstehung und den Verlauf von psychischen Beeinträchtigungen und seelischen Krisen zu entwickeln.

Darüber hinaus sollen die eigene Kompetenz für den Umgang mit der psychischen Erkrankung gestärkt und Vorurteile und Berührungsängste gegenüber dem Thema Psychiatrie abgebaut werden.

Zum *regelmäßigen* Trialog treffen wir uns  
jeden

**3. Mittwoch eines Monats  
von 17.00 – 18.30 Uhr**

**im Mehrgenerationenhaus  
(Löherweg 9 in 57462 Olpe)**

#### **Termine 2024**

21. Februar

20. März

17. April

15. Mai

19. Juni

18. September

16. Oktober

20. November

18. Dezember

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.