

*Professionelle + Betroffene + Angehörige =*

# **TRIALOG**

*Gemeinsam sind wir stark*

## **Einladung zum 105. Trialog**

Wir wollen im Kreis von **Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen** über Psychiatriethemen und alles, was uns dazu bewegt, sprechen.

**Diesmal zeigen wir den Film:**

### **Aufbruch ins Helle - Nach seelischer Krankheit wieder Lebensmut schöpfen**

Er schildert die Genesungswege von drei Protagonist/innen. Im Film werden Big, Fenja und Franz-Josef in ihrem Alltag begleitet. Sie erzählen von ihren Krisen, aber auch von Wendepunkten und dem, was ihnen geholfen hat, Lebensqualität und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zurückzugewinnen.

**Gesprächspartner vor Ort:**

### **Franz-Josef Wagner**

**(Protagonist des Films und Vorsitzender von NetzG)**

**Termin:**

**Donnerstag, 5. Februar 2026 um 19:00 Uhr**

Kulturzentrum „Lagerhalle“, Rolandsmauer 26, Osnabrück, Raum 204

Über eine rege Teilnahme freuen wir uns sehr. Der Eintritt ist frei.

***SHG Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück***

[www.psychiatrie-erfahrene-os.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-os.de)