

➔ Darum geht es:

Wir wollen im Gespräch miteinander Psychose verstehen lernen.

Wir wollen uns austauschen über Ängste, Unsicherheiten, Krankheitsverständnis, Verletzungen, Frustrationen und vieles mehr.

Wir wollen unterschiedliche Erfahrungen kennenlernen und gegenseitiges Verständnis aufbauen.

Wir wollen gemeinsam nach Antworten auf unsere Fragen suchen, und uns im Umgang mit der Erkrankung ermutigen.

➔ Sie sind eingeladen:

Menschen mit Psychose-Erfahrung,
Angehörige von Psychose-erfahrenen Menschen,
Mitarbeitende psychiatrischer Dienste und
Einrichtungen.



➔ Zeit und Ort:

Dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Seminarraum im Haus des Paritätischen
Fehrbelliner Straße 139, 16816 Neuruppin
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir bitten um
Einhaltung der ggfs. geltenden Hygienebestimmungen.

➔ Termine

10.09.2024 * 15.10.2024 * 19.11.2024
21.01.2025 * 18.02.2025 * 18.03.2025
13.05.2025 * 17.06.2025 *

➔ Themenvorschläge

Wie fühlt sich Psychose an?
Welche Behandlung darf ich von Psychiatern,
Psychologen und Psychotherapeuten erwarten?
Mit wem sprechen wir über die Erkrankung – mit wem
nicht?
Die Angst der Angehörigen: wer hilft, wenn es nicht
mehr auszuhalten ist?
Anpassen oder rausfliegen - wieviel Verrücktheit geht
am Arbeitsplatz??

Weitere Themen werden gemeinsam bestimmt.

PSYCHOseMINAR

2024 / 2025

Dialog in Ostprignitz-Ruppin



„Die Psychiater haben den Erfahrungen des
Patienten herzlich wenig Aufmerksamkeit
geschenkt.“

Ronald D. Laing, Phänomenologie der Erfahrung, 1967

➔ Psychoseseminar - was ist das?

Ein Psychoseseminar ist ein Ort der Begegnung von Psychose-Betroffenen, Angehörigen und Profis, also von Experten aus eigener Erfahrung, Experten aus Miterfahrung und Experten durch Ausbildung und Beruf. Psychoseseminare verbessern das Verständnis für die jeweils anderen, sie sind Lernorte für den Umgang miteinander auf allen Ebenen – in Psychiatrie, Öffentlichkeit, Kultur, Wissenschaft.

Ein solcher Austausch dreier Gruppen wird auch Trialog genannt. Trialog ist ein Kunstwort; eigentlich genügt Dialog für die Beschreibung einer respektvollen Beziehung egal wie vieler Personen oder Gruppen. Diese Beziehung war und ist unter Erfahrenen, Angehörigen und Profis jedoch so wichtig, dass sich „Trialog“ als Begriff durchgesetzt hat.

Im Psychoseseminar ist Veränderung nicht beabsichtigt, aber gerade dadurch wird Entwicklung möglich. Das Ringen um eine gemeinsame Sprache, ein offenes Psychoseverständnis und eine andere Beziehungskultur stehen im Vordergrund.



www.trialog-psychoseseminar.de

➔ Ihre Ansprechpersonen zum Psychoseseminar:

Katrin Ulmer
Teilhabezentren der AWO OPR
katrin.ulmer@awo-opr.de

Falk Lehmann
Psychiatrische Institutsambulanz, ukrb
f.lehmann@ukrb.de

Hans-Christoph Degener
Sozialpsychiatrischer Dienst
Landkreis Ostprignitz-Ruppin
hans-christoph.degener@opr.de

Thorsten Koltermann
thorsten.koltermann@googlemail.com

Martin Osinski
Betreuungsverein Ruppin e.V.
Tel. (03391) 5108 982
mosinski@btv-ruppin.de

➔ Beratung und Information:

Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt
Landkreis Ostprignitz-Ruppin
Neustädter Straße 13, 16816 Neuruppin
ga-spd@opr.de
Tel. (03391) 688-5364

Psychiatrische Institutsambulanz
Universitätsklinikum Ruppin-Brandenburg
Fehrbelliner Str. 38, 16816 Neuruppin
pia@ukrb.de
Tel. (03391) 39-2310

**Teilhabezentren / Kontakt- und Beratungsstellen
der AWO OPR gemeinnützige Sozialgesellschaft mbH**
Am Markt 8, 16909 Wittstock
Prinzenstr. 14, 16866 Kyritz
Präsidentenstr. 44, 16816 Neuruppin
Tel. (03394) 444213

Berliner Krisendienst
Notfallberatung auch für Brandenburger:innen
Tel. 030 3906 350
www.berliner-krisendienst.de