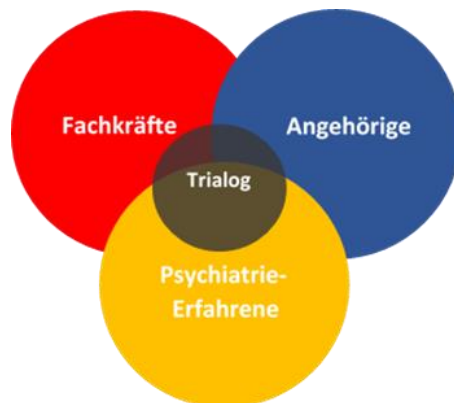


Bergedorfer Trialog



Der Bergedorfer Trialog soll einen Austausch zwischen Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Profis erreichen. Wir wollen miteinander über psychische Erkrankungen ins Gespräch kommen und voneinander lernen.

28.10.2025 Aktivitäten für die Psyche- Aktiv gegen die Einsamkeit

25.11.2025 Zwischen Reiz und Reaktion- Räume für Veränderung

27.01.2026 Gelingt Zusammenarbeit auf Augenhöhe?! (Arbeitswelt/ Gesellschaft/ Institutionen)

24.02.2026 Angst & Panik: Leben vs. Überleben

31.03.2026 Farben im Grau: über Vielfalt und Abweichung im sozialen, kulturellen und religiösen Miteinander

28.04.2026 Was wir mittragen: Transgenerationale Traumata im Gespräch

26.05.2026 Desorganisiertes Wohnen- „Sammelleidenschaft“ oder „Kompensieren des Verlusts“

30.06.2026 Mut- & Kraftquellen- wie sieht ein erfülltes und geistig gesundes Leben aus?

Die Veranstaltungen finden jeweils am letzten Dienstag des Monats statt von 17 – 19 Uhr in den Räumen vom Körper Haus, Holzhide1, 21019 Hamburg, Raum 207

Veranstalter: Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bergedorf