



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



psychenet
Hamburger Netz psychische Gesundheit

Psychoseseminar

WS 2024/25

Do 17:15 - 19 Uhr

Das Psychoseseminar dient dem Austausch und der trialogischen Fortbildung von Psychose-Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften. Ziel ist, eine gemeinsame Sprache zu finden und Dialogfähigkeit zu üben. Es geht um ein besseres Verständnis der notwendigen Vielfalt beim Verständnis von Psychosen und bei der Konzeption von Hilfen. Für Studierende (verschiedener Fachrichtungen) bietet das Seminar die Chance, verschiedene Perspektiven auf einmal kennen zu lernen.

Ein Einstieg ist nur zu Semesterbeginn vorgesehen. Kommen Sie gerne im nächsten Semester dazu!

**Online-Psychose-Seminar
Teilnahme über Zoom**

- 07.11.24 Themenfindung + Wie gehe ich damit um, wenn jemand eine akute Psychose gerade erlebt oder erlebt hat? – Wie gehe ich (wieder) auf andere Menschen zu?**
- 05.12.24 Nach der akuten Psychose – Was hilft dabei?**
Z.B. bei Depressionen, Labilität...
- 09.01.25 Krankheitseinsicht – Begleiten mit und ohne**
Wie umgehen mit der Angst um Betroffene (aus allen drei Perspektiven)?
- 06.02.25 Was ist hilfreich? - Erfahrungen...**
...bei kreativen Therapien, in der Gruppentherapie, mit Haustieren, im Umgang...

Literatur: Stimmenreich; Lichtjahre, Basiswissen Psychose, Psychose und Eigensinn, Auf der Spur des Morgensterns (alle Psychiatrieverlag); Blaue Broschüre „Es ist normal verschieden zu sein“ (Internet)

Moderation: Rabea Fischer, Marion Ryan, Sylke Damerau, Jakob Köster

➔ Bei Fragen, zur formlosen Anmeldung und zum Erhalt des Links wenden Sie sich gerne an:
psychoseseminar-online@posteo.de