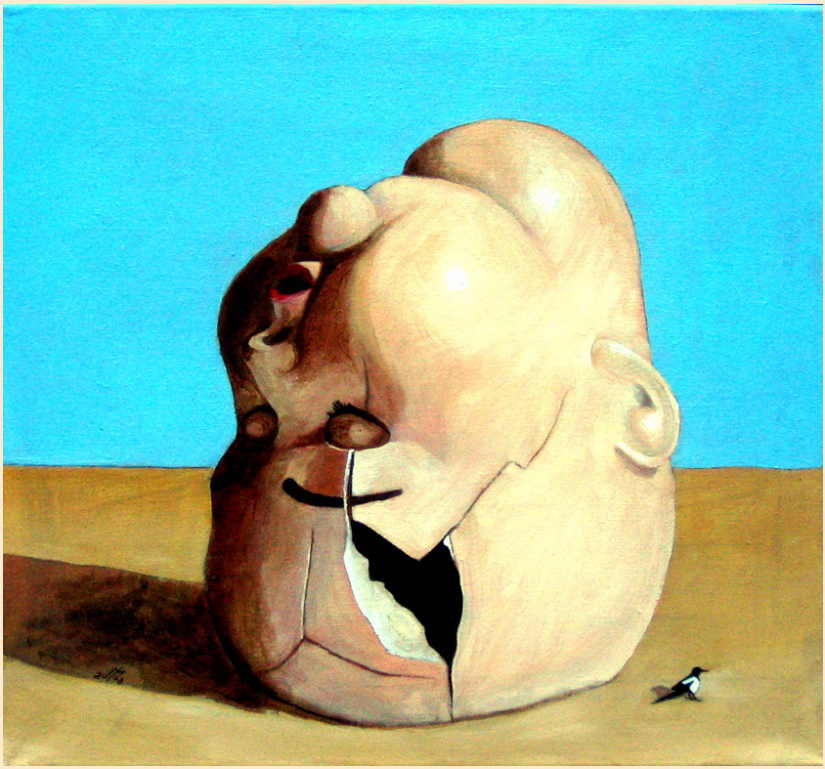
VOLKSHOCHSCHULE BERLIN-PANKOW

PSYCHOSE-SEMINAR 2025/2026

„Es ist normal, verschieden zu sein.“



„Die schönen Tage“ Matthias Illner
Öl- und Mischtechnik auf Leinwand I **www.matthiasillner.de**

Einladung zum
Psychose – Seminar Pankow

September 2025 - Juni 2026

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Psychose-Seminar Pankow 2025/2026

„Es ist normal, verschieden zu sein.“

Das Pankower Psychose-Seminar existiert ohne Unterbrechnung seit 2004. Im Psychose-Seminar begegnen sich Expert:innen aus eigener Erfahrung bzw. durch Miterleben als Angehörige sowie Expert:innen durch Ausbildung und Beruf auf gleicher Ebene. Im Vordergrund steht das Berichten von Erfahrungen und eigenen Geschichten, das Austauschen von Wahrnehmungen und das Verknüpfen von unterschiedlichen Perspektiven. Alle Beteiligten sind Lehrende und Lernende zugleich. Interessierte Bürger:innen sind willkommen. Das Seminar wird trialogisch vorbereitet und moderiert.

AN JEDEM 2. MITTWOCH IM MONAT IMMER 18–19.30 UHR

- **10.09.2025 -** Einführung in das Psychose-Seminar, Psychose und gegenseitiges Verstehen.
- **08.10.2025 -** Psychose und traumatische Erfahrungen
- **12.11.2025 -** Psychose und Trauer und Verlust
- **10.12.2025 -** Psychose und Vertrauen vs. Misstrauen
- **14.01.2025 -** Psychose und Schuld und Scham
- **11.02.2026 -** Psychose und Eigenwahrnehmung vs. Fremdwahrnehmung
- **11.03.2026 -** Psychose und Beruf und Arbeit/Karriere
- **08.04.2026 -** Psychose und Freunde
- **13.05.2026 -** Psychose und Genesungsbegleitung
- **10.06.2026 -** Psychose und Lebensgestaltung und Lebensziele

KONTAKT

Konstanze Knopp
Psychiatriekoordinatorin Pankow
konstanze.knopp@ba-pankow.berlin.de
Tel.: 030 - 90295 5057

ORT

Veranstaltungsort:
Gesundheitshaus
Grunowstraße 8-11
13187 Berlin
Raum 303