

# TRIALOG 2026



**donnerstags | 16:30 -18:00 Uhr**

**5. März 2026**

**4. Juni 2026**

**27. August 2026**

**19. November 2026**



## **Trialog – miteinander reden. Einander verstehen.**

Im Trialog begegnen sich Menschen auf Augenhöhe:

Betroffene, Angehörige und Fachleute kommen ins Gespräch, hören einander zu & teilen ihre Erfahrungen.

Hier ist Raum für Austausch, Verständnis und neue Perspektiven – über psychische Erkrankungen, den Alltag damit und Wege, die Hoffnung geben.

Kommen Sie vorbei, reden Sie mit – und werden Sie Teil des Dialogs!



**Kreisvolkshochschule  
Altmarkkreis Salzwedel  
Karl-Marx Str. 15  
29410 Salzwedel**



**kostenfrei -  
Anmeldung nicht erforderlich!**



**Weitere Infos unter [www.vhs-salzwedel.de](http://www.vhs-salzwedel.de)**