



**Bunt. Vielfalt. Austausch.**

**Jeweils ab 18.00 Uhr  
im Evangelischen  
Gemeindehaus  
Karlstr. 24, 72488 Sigmaringen**

**Dienstag, 10.03.2026**

*SUIZID. Reden wir darüber.*

Aus eigener Betroffenheit heraus weiß **Martha Wahl** wie es sich anfühlt, einen nahestehenden Menschen durch Suizid zu verlieren. Nach dem Tod Ihres Mannes, aus der Erfahrung ihrer eigenen Not heraus, gründete sie 2011 zusammen mit einer betroffenen Mutter die AGUS- Gruppe Biberach. Durch ihren Beruf der Fachärztin für Psychiatrie sieht sie sich hier in einer Brückensituation.

**Dienstag, 12.05.2026**

*„Wir sollten Achtung haben vor den Geheimnissen und Schwankungen der schweren Arbeit des Wachsens.“*

Janusz Korczak

Mitarbeiter der **Erziehungsberatungsstelle** des Caritasverbandes Sigmaringen sprechen über die Herausforderungen inmitten des Familienalltags, zwischen Kindererziehung und psychischer Erkrankung.

**Dienstag, 15.09.2026**

*Medikamente. Fluch und Segen.*

**Dr. med. Frank-Thomas Bopp**, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am SRH Krankenhaus Sigmaringen spricht über neue Entwicklungen in der Pharmakologie, Chancen und Grenzen.

**Dienstag, 17.11.2026**

*Hoffnung ist die kleine Flamme, die mit ihrem Licht die Dunkelheit durchdringt.*

Die **Krebsberatungsstelle** des Caritasverbandes Sigmaringen stellt sich vor und spricht über kreative Unterstützungsmöglichkeiten im Umgang mit einer onkologischen Erkrankung.

Der **TRIALOG** ist eine Möglichkeit des gleichberechtigten Austauschs für Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, deren Angehörigen, im psychiatrischen Bereich professionell Tätigen und weiteren Interessierten. Der Trialog findet seit 2018 viermal jährlich zu unterschiedlichsten Themen unserer facettenreichen Gesellschaft im Kontext psychischer Erkrankungen statt. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag finden Fragen und offener Austausch Raum. Seien Sie herzlich willkommen!

Für Rückfragen und Anregungen:

Marlene Jäggle (SRH Krankenhaus)  
Claudia Riedinger  
claudia.riedinger@caritas-sigmaringen.de

&

trialog-sig@gmx.de  
Natascha Lieb (Caritasverband Sigmaringen)  
natascha-lieb@caritas-sigmaringen.de

