

Dialog- Forum Bergisch Gladbach



*Das Gesprächsforum „rund um die Seele“
mit Krisenerfahrenen, Angehörigen, psychosozialen Mitarbeitern und allen Interessierten...*

Moderation: Monika Geiger und Petra Schmitz

Termine und Themen 2022

Datum	Themen
25.01.22	Planung Ihrer(!) Themen für 2022
01.02.22	Soziale Kontakte: Wie treffe ich Menschen? Wie pflege ich Beziehungen und wie kann auch Abschied gelingen?
01.03.22	Resilienz: Was uns stark macht! Gast: Ilka Anger- Peer Beraterin Die Kette e.V.
05.04.22	Alles was gut tut: Was ist hilfreich, stärkend, was macht Mut ?
03.05.22	Therapie zu Ende, was nun: Wie kann ich mit Selbstvertrauen meinen Weg alleine weiter gehen?
07.06.22	Tagesstruktur und Freizeit: Den Tag gut verbringen zwischen Herausforderung und Entspannung!
05.07.22	Der Dialog macht Sommerpause!
02.08.22	Der Dialog macht Sommerpause!
06.09.22	Antriebsmangel oder Motivationsschub: Lässt sich Motivation trainieren?
04.10.22	Konflikte: Herausforderung oder Problem? Wie gelingt ein konstruktives Streitgespräch?
08.11.22	Psychisch krank: wie sieht eine gelingende Behandlung aus? Gast: Psychiater*in aus dem EVK (angefragt)
06.12.22	Jahresrückblick und Ausblick

**Aus aktuellem Anlass können Termine ausfallen oder bei Bedarf digitale Treffen vereinbart werden.
Bitte informieren Sie sich über die Homepage oder rufen Sie uns an.**

Ort:

**Die Kette e. V.
Paffrather Str.70,
51465 Bergisch Gladbach
Erdgeschoß: Nebeneingang der
Kontakt-u. Beratungsstelle
Zeit: 16-18:00 Uhr**

Fragen / Kontakt:

**Petra Schmitz
Mobil: 0173 - 78 17 658
Mail: p.schmitz@die-kette.de**

**Monika Geiger
Mobil: 0172-5743599
Mail: m.geiger@die-kette.de**

<https://www.die-kette.de/>
www.dialog-psychoseseminar.de